

ENTRE TERRE ET MER EN ASTURIAS

Entre mer et montagne, ce périple de 8 jours vous fera découvrir les différentes facettes du nord de l'Espagne : son superbe massif sauvage des Picos de Europa, ses villages typiques et leurs spécialités culinaires, ainsi que ses belles plages sauvages.

Prolongement géologique des Pyrénées, les Picos de Europa sont composés de 3 grands massifs : le massif oriental (Andara), central (Uriueles) et occidental Cornion), séparés par les profondes gorges des rios Cares et Duje. Des suggestions de randonnées dans ce parc national vous permettront de découvrir de spectaculaires paysages, entre crêtes déchiquetées et larges vallées fertiles, qui constituent une mosaïque très colorée.

Vous terminerez votre séjour sur la côte atlantique des Asturies pour profiter de ses petits villages et grandes plages vierges.

 Région	Asturies et les Picos de Europa
 Activité	EN LIBERTÉ ROAD-TRIP
 Durée	8 jours
 Code	EESPLIB3ALT
 Prix	A partir de 970 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5

PROGRAMME

📍 Jour 1 ARRIVÉE DANS LES ASTURIÉS



Bienvenidos en Asturias !

Arrivée à Oviedo et prise en charge de votre véhicule de location.

Vous prendrez la route vers Cangas de Onís, où vous vous installerez pour les premières nuits de votre séjour.

Selon l'heure de votre vol, vous aurez l'opportunité de faire un petit détour en chemin, pour découvrir les horreos, étonnantes constructions traditionnelles. Passez par exemple par Soto de Agues ou Soto de Caso.

📍 Jour 2 LACS DE COVADONGA ET ARENAS DE CABRALES



Départ pour une première journée découverte des Picos de Europa.

Vous commencerez par Covadonga, pour découvrir ce Sanctuaire ainsi que ses lacs. Une randonnée en boucle facile vous emmène entre ces superbes lacs, pour profiter de beaux points de vue.

Vous pourrez ensuite continuer vers Arenas de Cabrales. La production de fromage est une activité phare de la région, et vous pourrez y visiter une fromagerie, pour en déguster les produits.

Retour en fin de journée à Cangas de Onís.

7 km - +/- 200m+

En option : descente de la rivière Sella en kayak

Visite d'une fromagerie avec dégustation

📍 Jour 3 TIELVE ET SOTRES



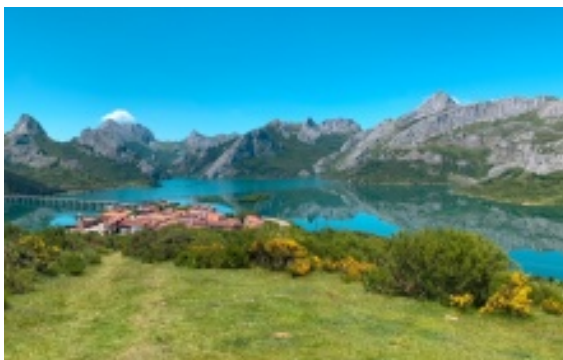
Continuons la découverte des Picos de Europa, avec les villages de Tielve et Sotres, tout deux producteurs du fromage de Cabrales, conséquence d'une activité d'élevage que leurs habitants pratiquent depuis toujours. Pour découvrir les paysages de la région, nous vous proposons un circuit autour du Mont Camba, qui sépare ces deux villages avec la vue magnifique du Naranjo de Bulnes au loin et la forêt de hêtres del Monte Camba.

Le départ se fait depuis le village de Tielve où vous prenez le chemin qu'utilisent les bergers pour rejoindre les prairies où paissent leurs animaux. Vous arrivez dans les pâturages de Valfrio, et prenez la direction des Majadas de Tobaos. Vous traversez le ruisseau de Cimbraña et arriverez

finalement à Sotres. Vous suivrez le sentier "Senda de Indias" pour rejoindre votre point de départ.

13 km - +/- 550m+

📍 Jour 4 RIAÑO ET POTES



Vous quitterez Cangas de Onis ce matin, pour rejoindre votre hébergement de l'autre côté des Picos de Europa. Profitez de superbes panoramas tout au long de la route, et arrêtez vous dans le joli village de Riaño. Situé en bord de lac et aux pieds des montagnes, ses paysages sont dignes de ceux des cartes postales. Vous pourrez profiter de la vue depuis le mirador del Valcayo, et pourquoi ne pas retrouver votre âme d'enfant en faisant un tour sur sa grande balançoire, juste face à la vue?

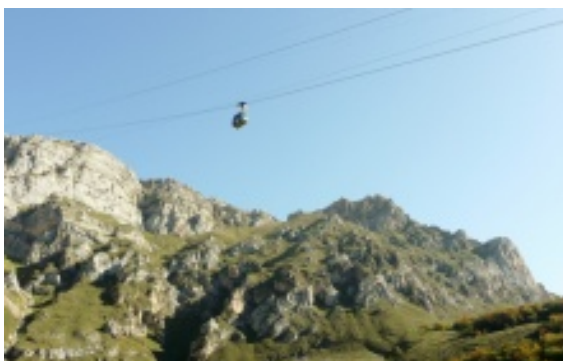
Vous aurez la possibilité de faire une randonnée qui vous mènera sur les hauteurs du villages : l'ascension du Pico Gilbo (1677m).

Avant de rejoindre votre hôtel, passez également par Potes, un petit village typique, considéré comme l'un des plus beaux du pays!

8 km - +/- 600m+

En option : activité via ferrata

📍 Jour 5 **FUENTE DE - HORCADOS ROJOS**



Le col de Horcados Rojos est situé en plein cœur du Massif Central, entre les sommets du Pic Trésorier et la Tour de Horcados Rojos. Il sert de passage naturel entre la zone du refuge de Cabana Veronica et le refuge Urriellu (Naranjo de Bulnes). La montée jusqu'au col est une superbe excursion, car sa situation et son altitude (2343 m) en font un magnifique belvédère. La randonnée jusqu'aux Horcados Rojos est l'une des excursions incontournables dans le Parc National des Picos de Europa. Selon la météo, montez en téléphérique pour commencer la randonnée à la station El Cable.

12 km - +/- 800m+

En option : activité canyoning

📍 Jour 6 **CAP SUR LA CÔTE - RIBADESELLA ET LLANES**



Changement de décor aujourd'hui; quand vous le souhaitez, vous reprendrez la route pour rejoindre la côte des Asturies. Vous vous installerez à Ribadesella pour les derniers moments de votre séjour.

Baladez vous dans cette petite ville côtière.

Rejoignez aussi Llanes. Si vous le souhaitez, pourquoi ne pas faire une balade sur le chemin de randonnée Camino Norte? Vous avez une belle étape à parcourir entre la plage de Pendueles et Llanes.

Vous passerez par les superbes plage de La Bellota et Andrin, que vous pouvez admirer depuis le mirador de la Boriza.

16 km - +/- 300m+ (aller simple)

📍 Jour 7 **VILLAVICIOSA ET GIJON**



Nous vous proposons aujourd'hui de vous rendre jusqu'à Villaviciosa, à une petite demi-heure de route, pour découvrir cette jolie petite ville des Asturies, et le Monastère de Santa María de Valdediós.

Continuez ensuite jusqu'à Gijon, grande ville côtière, pour déambuler dans les petites rue de son quartier de pêcheurs.

Vous aurez la possibilité de découvrir les secret de la fabrication du cidre, spécialité locale!

En option : visite d'une cidrerie avec dégustation

📍 Jour 8 **FIN DU SEJOUR**



Selon l'heure de votre vol retour, profiter encore sur place, avant de prendre la route vers l'aéroport, où vous laisserez votre voiture de location.
Bon retour!

PÉRIODE & BUDGET

Quand voyager ?

La meilleure période pour voyager est la suivante :

janv.

févr.

mars

avr.

mai

juin

juil.

août

sept.

oct.

nov.

déc.

Prix

A partir de 985€/personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- L'hébergement 7 nuits en chambre double
- Les petits déjeuners du jour 2 au jour 8
- Une voiture de location type Hyundai I20 ou similaire
- L'assurance remboursement de franchise
- Un roadbook numérique Altaï Travel
- Notre assistance téléphonique

Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Oviedo
- Les déjeuners et dîners
- L'essence et les éventuels frais de parking
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les activités suggérées
- Les assurances

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï España se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue. De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier). De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu.
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu.
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu.

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï España et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Si Altaï España se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï España peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï España, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï España pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï España. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://espana.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Altai España est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Grenade, notre agence Altai España vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures. Pendant votre voyage, nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêtez et vous vous baladez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altai España trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone. Plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne hors connexion. Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

Les repas sont à votre charge sauf les petits déjeuners.

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Pour les déjeuners nous vous conseillons en général de faire vos propre pique-nique, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux...). Le soir les repas sont libres et peuvent être pris dans de petits restaurants locaux que vous retrouverez dans le roadbook. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et à tous les endroits dans lesquels nous vous proposons de manger.

Nous comptons en moyenne pour :

- Le petit déjeuner 5€/personne
- Le pique-nique : 7€/personne
- Le dîner : 17€/personne en restaurant

Hébergement

Pour ce voyage nous vous proposons plusieurs type d'hébergement. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons correspond à un confort de nos hôtels 2 ou 3 étoiles. Nous adaptons les devis personnalisés selon les souhaits de nos voyageurs.

Déplacement et portage

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", nous vous fournissons un véhicule de location conforme au nombre de personnes composant le groupe.

Il faut impérativement vous munir d'une carte de crédit pour pouvoir retirer le véhicule de location. Les loueurs n'acceptent jamais les cartes de débit.

Important: pour louer un véhicule, vous devez

- * être âgé de 21 ans minimum.
- * être en possession de votre permis de conduire (un par chauffeur)
- * d'une carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule.

La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

Budget et change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

Équipement indispensable

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Andalousie. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

FORCLAZ

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Goretex). Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules : par exemple les chaussures trekking 500 Matryx, modèle femme ou homme.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie : par exemple le poncho trek 500.
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard, une écharpe ou un tour de cou : par exemple le tour de cou trek 500.
- Short ou bermuda : par exemple le short travel 100, modèle femme ou homme.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire : par exemple la sous-veste mérino trek 900, modèle femme ou homme.
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses) : par exemple le pantalon trek 500, modèle femme ou homme.
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre : par exemple le sac à dos compact et imperméable 25L Travel.

Matériel

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35L
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes

- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Passeport

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Visa

Aucun visas nécessaire pour les ressortissants de l'Europe

Carte d'identité

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire

Electricité

Voltage : 220-230V, Fréquence : 50 HTZ, prises classiques comme en France

Tourisme responsable

Altaï España œuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.