

SUR LES TRACES DES ANDALOUS

Départ pour une semaine de découverte dans les alentours de Grenade et de la Sierra Nevada.

Votre guide local(e) vous fera découvrir les beaux villages blancs de la Sierra Nevada, les bars à Tapas de Grenade mais aussi les superbes vues sur la Sierra Nevada depuis les sentiers de randonnée de la Sierra de Huetor.

Lacez vos chaussures et laissez vous guider à la découverte de la faune et de la flore de la Sierra Nevada mais aussi de ses produits typiques comme le Jamón.

Votre étape à Grenade sera synonyme de découverte avec la Alhambra, de danse avec le Flamenco mais aussi de Gastronomie avec la visite d'un potager écologique mais aussi des ambiances des bars à tapas.

 Région	Andalousie
 Activité	TREK & RANDO
 Durée	8 jours
 Groupe	4 à 14 personnes
 Code	BANDGREN
 Prix	A partir de 1 320 €
 Niveau	2/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	français

PROGRAMME

📍 Jour 1 Arrivée à Malaga



Bienvenidos en Andalucía.
Arrivée en autonomie à votre hôtel situé dans le centre ville.
Repas libres

*Hébergement: Hôtel 2**

📍 Jour 2 Malaga - Sierra Nevada



Ce matin, rendez-vous à 08h30 dans le hall de l'hôtel avec votre guide et départ pour les reliefs sud de la Sierra Nevada dans les Alpujarras.
La plus haute chaîne de montagne de la péninsule ibérique vous attend avec vos chaussures de randonnée. Vous résiderez dans l'un de ses villages blancs.
Au programme du jour, randonnée de mise en jambe pour découvrir les villages de la vallée du Poqueira.
Au soir, rendez-vous dans un restaurant local pour déguster quelques mets typiques de la région

*Hébergement: Hôtel rural 2**

Transport: Privé

Repas inclus: Petit-déjeuner, pic-nic, dîner

Marche: 8km

Dénivelé: + 700 / - 700

Temps: 4h00

📍 Jour 3 Les villages de la Taha



Ce matin, vous partez à pied de votre logement pour une journée de randonnée dans la Taha, commune Andalouse qui englobe différents petits villages tels que Capileira, Pitres, Mencinilla,...
Sur le long du parcours vous passerez par plusieurs de ces hameaux qui peuplent la montagne et, si la météo est au beau fixe, vous profiterez de vues imprenables sur les sommets du Mulhacén et du Veleta.

*Hébergement: Hôtel rural 2**

Transport: Privé

Repas inclus: Petit-déjeuner, pic-nic, dîner

Marche: 12km

Dénivelé: + 850 / - 650

Temps: 5h00

📍 Jour 4 **Direction Trevelez**



Court transfert en direction du village de Busquístar d'où débutera votre randonnée qui vous mènera à Trevelez, village fort connu pour ses caves à jambon.

Sur le chemin, vous aurez l'occasion de découvrir encore de beaux points de vues sur la Sierra Nevada mais aussi sur les différents ruisseaux qui vous accompagneront le long de votre randonnée.

Une fois arrivée à Trevelez, vous aurez le temps de flâner dans le village avant de retourner à votre hôtel pour manger dans un restaurant local.

*Hébergement: Hôtel rural 2**

Transport: Privé

Repas inclus: Petit-déjeuner, pic-nic, dîner

Marche: 15km

Dénivelé: + 950 / - 700

Temps: 5h30

📍 Jour 5 **Randonnée dans les hauteurs de Trevelez**



Aujourd'hui, court transfert en direction de Trevelez d'où vous partez pour une boucle d'une dizaine de kilomètre qui vous fera découvrir le canyon de Peñabon. Cet itinéraire vous fera découvrir les hauteurs avoisinants le village de Trevelez avec ses paysages de hautes montagnes.

De retour au village, vous aurez la possibilité de visiter une cave de séchage de jambon (à charge du client, veuillez prévenir en avance si vous souhaitez le faire).

Retour à votre hébergement en fin de journée.

*Hébergement: Hôtel rural 2**

Transport: privé

Repas inclus: Petit-déjeuner, pic-nic, dîner

Marche: 10 Km

Dénivelé: + 550 / - 550

Temps: 4h00

📍 Jour 6 **Trevez - Grenade**



Grenade, l'une des 3 principales villes andalouses (Séville, Cordoba et Grenade), se trouve au pied de la Sierra Nevada, entourée d'un paysage montagnard. Son patrimoine culturel est également exceptionnel, classé Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO.

Départ depuis votre hébergement en direction d'un potager situé proche de Grenade. Vous aurez l'opportunité de vous balader au milieu des légumes avant de passer à la dégustation de ces produits frais.

Cette après-midi, un(e) guide local vous fera découvrir la Alhambra* de Grenade et ses nombreux bâtiments.

Au soir, quoi de mieux pour découvrir la ville que de sortir à Tapear. De nombreux bars vous servent encore un tapas lorsque vous commandez à boire. C'est une manière typique de se restaurer : à chaque boisson, un tapas... L'origine du tapas, mis en place par le

gouvernement, fut de recouvrir (« tapar ») le verre d'alcool avec quelque chose à manger (quelques olives, cacahuètes...), de manière à ce que les clients mangent quelque chose avant de boire... Votre guide vous emmènera dans quelques lieux forts sympathiques (Tapas à votre charge).

*Entrées incluses

*Hébergement: Hôtel boutique 3**

Transport: Privé

Repas inclus: Petit-déjeuner, déjeuner

📍 Jour 7 **Grenade**



Aujourd'hui vous partirez depuis le centre de Grenade pour une randonnée de 15KM entre champs d'oliviers et vue sur la Sierra Nevada. Cette après-midi, vous aurez du temps libre dans le centre de Grenade pour découvrir le coeur historique de la ville, ses jolies places et quartiers.

En soirée, vsi vous le souhaitez, vous pouvez partir dans le Sacromonte pour participer à un spectacle de Flamenco dans un univers intimiste. En effet, vous serez au pied des danseurs dans une petite cave troglodyte familiale (soirée libre, à votre charge).

*Hébergement: Hôtel boutique 3**

Repas inclus: Petit-déjeuner, pic-nic

Marche: 15 km

Dénivelé: + 400 / - 400

Temps: 3h00 / 4h00

📍 Jour 8 **Grenade - Malaga - Fin du séjour**



Ce matin vous prendrez librement la route en direction de l'aéroport de Malaga*.

*Prendre vos billets de bus avec Alsa en avance, selon vos horaires de vol.

Transport: Bus public (à votre charge)

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Du	Au	Prix par personne	Garanti	Inscription
11/05/2024	18/05/2024	1 350 €	Non	
08/06/2024	15/06/2024	1 300 €	Non	
07/09/2024	14/09/2024	1 350 €	Non	
21/09/2024	28/09/2024	1 350 €	Non	
19/10/2024	26/10/2024	1 300 €	Non	
09/11/2024	16/11/2024	1 300 €	Non	

Code voyage: BANDGREN

Le prix comprend

- L'hébergement 7 nuits en hôtel 2 et 3* (selon disponibilité)
- L'assistance par un guide francophone Altai
- La pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8 sauf le dîner tapas du J06 ainsi que dîner du jour 07
- Les transferts au bon déroulement du séjour
- La visite de la Alhambra avec guide local francophone
- Les entrées de la Alhambra

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les repas du jour 01, le dîner tapas du J06 ainsi que dîner du jour 07 (+- 15€/repas).
- Le spectacle de flamenco dans une cave troglodyte du Sacramonte (25€)
- Le bus public de Grenade à l'aéroport de Malaga (+- 15€)
- Les assurances et assistances
- Les boissons et pourboires éventuels
- Les consommations extras
- Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

Option : supplément chambre individuelle = 235€ (en fonction des disponibilités)

Vols internationaux

Vols avec arrivée à Malaga (AGP), de très nombreuses possibilités au départ de toutes les villes de France avec de très nombreuses compagnies (Iberia, Ryanair, Easyjet, Vueling)

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï España se réserve le droit d'annuler

la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue. De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier). De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu.
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu.
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu.

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription. Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï España et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Si Altaï España se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï España peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï España, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï España pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï España. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://espana.altabasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les

informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Altai España est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Grenade notre agence Altai España vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Alimentation

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complet, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux..). Le soir les repas sont pris dans de petits restaurants locaux ou à votre hébergement. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et tous les endroits dans lesquels nous mangeons ont été choisi avec soin.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

Hébergement

Pour ce voyage en Andalousie, nous vous proposons plusieurs type d'hébergement. L'hôtel, base chambre double que nous choisissons correspond à un confort de nos hôtels 2 ou 3 étoiles. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement et portage

Les déplacement se font généralement en mini-bus privatif

Budget et change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement indispensable

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex).

Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.

- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée

- Blouson léger

- Coupe vent

- Veste de pluie

- Chapeau, casquette

- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en attitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)

- Une paire de gants

- Un foulard ou écharpe

- Short ou bermuda.

- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes

- Veste ou pull polaire

- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)

- Tee-shirts

- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Matériel

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35L
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Equipement utile

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de cœur, récits de voyage ou anecdotes

Bagages

Les véhicules utilisés ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Passeport

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Visa

Aucun visas nécessaire pour les ressortissants de l'Europe

Carte d'identité

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire

Electricité

Voltage : 220-230V, Fréquence : 50 HTZ, prises classiques comme en France

Tourisme responsable

Altaï España oeuvre pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.