

DU DESERT DES BARDENAS REALES AUX MALLOS DE RIGLOS

Un séjour original qui mêle le désert des Bardenas et les majestueux Mallos de Riglos. Situé au coeur de la Navarre, le « désert » des Bardenas Reales, recèle de trésors naturels et de paysages superbes, extraordinaires. C'est un vaste territoire où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composé de ravins, de longs barranco, de hauts plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée...

| | |
|--|-------------------|
|  Région | Bardenas Reales |
|  Activité | TREK & RANDO |
|  Durée | 7 jours |
|  Groupe | 5 à 8 personnes |
|  Code | FPBARDRI |
|  Prix | A partir de 880 € |
|  Niveau | 2/5 |
|  Confort | 3/5 |
|  Langue(s) | français |

PROGRAMME

📍 Jour 1 RÉSERVE NATURELLE DE LA FOZ DE LUMBIER



09h30 Accueil en gare de Pau et transfert en Espagne, Navarre. En route, nous ferons la pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier, afin de couper ce transfert qui comprend 4h de route ! Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise.

📍 Jour 2 BARDENA BLANCA - BARRANCO GRANDE - LE CASTILDETIERRA



Découverte de la Bardena Blanca, partie la plus désertique. Nous découvrirons également les spectaculaires paysages du Barranco Grande et aussi les incroyables "Bad Lands" ... Passage à la célèbre cheminée de fée : le Castildetierra.

* 4h00 de marche - dénivelé positif +200

📍 Jour 3 EL PLANO - CASTILLO DE PEÑAFLOR



Départ depuis le haut plateau cultivé "el plano" pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado où nichent de nombreux rapaces. Nous découvrirons le Castillo de Peñaflor qui selon la légende fût la prison de la belle Dona Blanca...

* 4h00 de marche - dénivelé +100m/-100m - Distance 13km

📍 Jour 4 BARDENA BLANCA ET BARDENA NEGRA - CASTILLO DE ESTACA



Petite journée entre la Bardenas Blanca et la Bardena Negra où nous découvrirons encore un panorama grandiose sur toute l'étendue des Bardenas Reales de Navarre. Ensuite une très jolie crête conduisant au Castillo de Estaca terminera le retour (ou la belle randonnée sur la Piskerra uniquement réalisable en automne). Transfert sur Murillo en fin d'après-midi

* 4h00 de marche - dénivelé positif 300m - Distance 13km

📍 Jour 5 **PUNTA COMUN**



C'est du village d'Agüero, blotti au pied des falaises de Mallos, que nous partirons pour une magnifique journée découvrir entre autre la Punta Comùn (1191 m) qui domine le Rio Gallego.

* 5h30 de marche - dénivelé positif 600m - Distance 18km

📍 Jour 6 **MALLOS DE RIGLOS**



Superbe boucle à travers les renommés Mallos de Riglos, avec des panoramas spectaculaires, quasi irréels, sur ces géants de pierre avec les colonies de vautours fauves...

* 5h30 de marche - dénivelé positif 600m - Distance 18km

📍 Jour 7 **MONASTÈRE DE SAN JUAN DE LA PENA**



Découverte de la Sierra de la Pena qui recèle en ses entrailles un véritable chef d'œuvre de l'art roman espagnol, le monastère troglodyte de San Juan de la Pena. Et retour en France par Pau. Dispersion vers 15h en gare SNCF.

DATES & PRIX

Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: FPBARDRI

Le prix comprend

- L'hébergement 6 nuits en hôtel rural (selon disponibilité)
- L'assistance par un guide francophone Altai
- La pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J7
- Les transferts au bon déroulement du séjour

Le prix ne comprend pas

- les trajets jusqu'au point de RDV à Pau
- les assurances et assistances
- les boissons et pourboires éventuels
- les consommations extras
- tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

Option : supplément chambre individuelle = 50€ (en fonction des disponibilités)

Conditions de paiement et d'annulation

Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 35% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 35 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site. Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 35 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï España se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

Annulation

Conditions et frais d'annulation : (date de mise à jour : 23/10/2024)

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Jusqu'à 31 jours avant le départ: 30% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 30 à 21 jours : 40 % du montant total du dossier (hors assurance)
- De 20 à 14 jours avant la date du départ : 50% du montant total du dossier (hors assurance).
- De 13 à 7 jours avant la date du départ : 75% du montant total du dossier (hors assurance).
- A moins de 7 jours avant la date du départ : 100% du montant total du dossier (hors assurance).

Cas particuliers:

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens : si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants, 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.

- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit une assurance multirisques ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Altaï España et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation. Si Altaï España se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Altaï España peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participants. Dans ces cas, les participants seront remboursés intégralement des sommes qu'ils ont versées sans toutefois pouvoir prétendre à aucune indemnité.

Modification du contrat

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Altaï España, ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Altaï España pourrait modifier des éléments au contrat de voyage, si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient. Nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

Prix et révision des prix

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

Cession du contrat

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

Assurance

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï España. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://espana.altaiasecamp.com/fr/assurance>

Dans le cas où vous ne souscrivez pas d'assurance avec nous, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

Encadrement

Altaï España est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Madrid, notre agence Altaï España vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider... A votre arrivée, vous serez accueillis par votre accompagnateur ou chauffeur local francophone ou français

Alimentation

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complet, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux etc etc. Le soir les repas sont pris dans de petits restaurants locaux ou dans l'hôtel. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et tous les endroits dans lesquels nous mangeons ont été choisi avec soin.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter une spécialité de votre région pour partager avec le reste du groupe.

Hébergement

Pour ce voyage dans les Bardenas nous vous proposons un hôtel rural. L'hôtel, base chambre double que nous choisissons correspond à un confort de nos hôtels 2 ou 3 étoiles. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement et portage

Mini-van

Budget et change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

Equipement indispensable

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard ou écharpe
- Short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Matériel

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire

de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.

- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Equipement utile

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Pommade anti-démangeaisons
- Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Passeport

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Visa

Aucun visas nécessaire pour les ressortissants de l'Europe

Carte d'identité

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins obligatoires

Aucun vaccin obligatoire

Electricité

Voltage : 220-230V, Fréquence : 50 HTZ, prises classiques comme en France

Tourisme responsable

Altaï España oeuvre depuis toujours pour un tourisme plus responsable et s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables. L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez les dans des poubelles ou ramenez les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains et signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- Évitez de dégrader des sites culturels : ne touchez pas les statues, ne déplacez pas pierres et objets etc.
- Préférez les échanges aux dons (des cadeaux trop importants au vu du niveau de vie du pays peuvent déstabiliser l'équilibre économique local)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.