

## TENERIFE Y LA GOMERA

Un viaje que seduce con el contraste que ofrecen sus paisajes. En el programa: volcanes, crestas, viñedos, bosques vírgenes, caseríos aislados. Un ritmo suave para apreciar mejor toda la riqueza natural clasificada (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, parques y monumentos naturales). Tenerife, la isla mayor, es rica en exuberante vegetación dominada por el volcán del Teide, con 3718 metros de altura. El macizo en el corazón de la isla divide su paisaje: el norte, fértil, húmedo y boscoso, el sur, seco, árido y desierto. La Gomera, cuya reputación está bien establecida entre los excursionistas, es una isla muy rural, virgen y entrañable. En general, su pronunciada erosión marca su paisaje con profundas gargantas desde la cima hasta el nivel del mar. El alojamiento en un pequeño hotel rural muy cómodo en Canarias es propicio para la relajación y el descanso. Disfrute durante su estancia. Y durante todo el año, nadar en el mar yendo a pequeñas playas tranquilas de arena negra y charcos de agua de mar.

 Región	LAS ISLAS CANARIAS
 Actividad	Trekking y senderismo
 Duración	8 días
 Grupo	4 a 8 personas
 Código	BCANTG
 Precio	A partir de 895 €
 Nivel	2/5
 Confort	3/5
 Idioma (s)	francés / inglés / español

## PROGRAMA

### 📍 Día 1 **LLEGADA A TENERIFE**

Bienvenida en el aeropuerto de Tenerife por vuestro guía (puede ser norte o sur), traslado e instalación en el alojamiento, en un pequeño pueblo a 1500m de altitud

### 📍 Día 2 **PAISAJE LUNAR**

Su primera caminata, en el Parque Nacional, nos conduce entre pinos canarios y paisajes volcánicos esculpidos por el tiempo y la erosión. Agradable calentamiento para el primer día. Tendrán tiempo para disfrutar y visitar Vilaflor después se nuestra caminata descansarán en un hotel rural típico canario

*\* 3h00 de caminata - desnivel +300m / -300m*

### 📍 Día 3 **LA LAGUNA Y EL PARQUE DE ANAGA**

Saldrán dirección norte de la isla hacia el macizo de Anaga. Sorprendente día marcado por pequeños pueblos con pequeñas casas instaladas en el corazón de la roca, sinuosos canales y túneles superpuestos, granjas tradicionales en cuevas, lugares que fueron habitados por los guanches (los habitantes originales de Tenerife). De regreso harán una parada en La Laguna, ciudad patrimonio de la humanidad. Tendrán tiempo libre para visitar la ciudad y hacer algunas compras

*\* 4h00 de caminata - desnivel +365m / -365m*

### 📍 Día 4 **PARQUE NACIONAL DEL TEIDE**

Visita al centro de visitantes dedicado al Parque Nacional. Frente al espléndido volcán del Teide (3718m), atravesamos planicies y dunas volcánicas. En el curso de esta caminata, apreciamos diferentes tonalidades de colores y formas de las rocas volcánicas del parque nacional. Un paisaje único que nos espera!

Ferry en la tarde a la Gomera (aprox 1 hora de travesía). Instalación en hotel rural por 3 noche

*\* 3h00 de caminata - desnivel +250m / -250m*

### 📍 Día 5 **MONTAÑA ROJA Y AGULO**

Pasarán por el centro de visitantes del Parque Nacional. Después de la visita, bajarán a Agulo, pasando por la montaña roja donde haremos el pic nic. Después continuarán por un camino real, camino empedrado utilizado antiguamente para desplazarse y transportar las mercancías hasta el mar donde se cargaban en barcos dirección la Inglaterra. En Agulo, tendrán tiempo libre para recorrer las calles de este pequeño pueblo colonial

*\* 2h30min de caminata - desnivel /-550m*

### 📍 Día 6 **PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY, PATRIMONIO MUNDIAL POR LA UNESCO**

El camino les conduce al pie de la cascada de El Cedro, la cascada más alta de la isla, y continúa en el bosque primario del parque nacional de más de 4000 hectáreas con más de 400 especies vegetales endémicas. Una parada en la capilla de Lourdes antes de adentrarnos en la laurisilva. Al final de la caminata, llegarán a San Sebastián. Posibilidad de visitar la ciudad o de darse un baño en la playa

*\* 5h00 de caminata - desnivel +550m / -550m*

### 📍 Día 7 **PARQUE NATURAL PROTEGIDO DE MAJONA**

Desde las alturas del valle de Hermigua, seguiremos una pista a través de las antiguas terrazas, pueblos insólitos y zonas de pasto. Con tiempo despejado, disfrutarán de magníficas vistas sobre la isla de Tenerife. La caminata les conducirá al borde del mar, donde podemos disfrutar de un buen baño cuando las condiciones meteorológicas lo permiten. Se dirigirán al puerto de San Sebastian para tomar el ferry a Tenerife (travesía de 1 hora). En Tenerife, pasaremos nuestro última noche

\* 3h00 de caminata - desnivel +300m / -300m

📍 Día 8 **FIN DE VIAJE**

En función de los horarios de vuelo y aeropuerto, traslado y vuelo de regreso

## FECHAS & PRECIO

### **Salidas de grupos según idiomas francés:**

No hay salida por el momento

### **Salidas internacionales:**

No hay salida por el momento

### **Salidas de grupos según idiomas español:**

No hay salida por el momento

Código de viaje: BCANTG

### **El precio incluye**

- Supervisión por un Guía especializado de Altai España habla francés/ inglés/ castellano
- Alojamientos según descripción en programa
- Traslados según lo descrito en programa
- Todas las comidas excepto las indicadas en "a pagar en destino"

### **El precio no incluye**

- Los vuelos internacionales
- Todas las comidas del día 1 y 8 (desayuno, comida y cena), y la cena del día 7 (aprox 15 €)
- Las bebidas y las compras personales
- Las entradas personales a sitios y museos (pocos sitios de pago en Tenerife y Gomera)
- El seguro y la asistencia

### **Vuelos internacional**

Hay una gran variedad de vuelos a las Islas Canarias

### **Condiciones de pago y cancelacion**

#### **Registro**

#### **Facturación**

Al realizar su reserva, le enviamos por email su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 30 días antes de la fecha de llegada. Si el saldo del viaje no nos llega dentro de este período, Altai Canarias se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones

#### **Cancelación**

Si por algún motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:

Cancelación: Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona. De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje) De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido. De 13 días a 7 días antes de la salida: 75% del precio del viaje será retenido. Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido. Casos especiales: Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes: Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos. Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación. Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multirisgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción. Si debe cancelar su viaje antes del inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altai Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los

gastos de cancelación. Si Altaï Canarias ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Canarias también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización

### **Modificación del contrato**

En caso de modificación de un viaje por el cliente resultante en modificación de gastos por parte de Altaï Canarias, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altaï Canarias podría cambiar elementos en el contrato del viaje si hubiese elementos externos a nuestra voluntad. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible

### **Precios y revisiones de los precios**

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman durante la inscripción. Si el número de participantes es inferior, un suplemento adicional para pequeño grupo se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier cambio en los tipos de cambio de moneda, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios

### **CONDICIONES DE SALUD Y ADMINISTRATIVAS**

Altaï Canarias no sustituye a la responsabilidad individual de cada participante. Deben cumplir con las regulaciones y trámites de policía, de aduanas y de salud en cualquier momento del viaje. En ningún caso, Altaï Canarias no es un sustituto de la responsabilidad individual del cliente que debe hacerse cargo de la obtención de todos los trámites antes de la salida (pasaporte, visado, certificado de salud). La información práctica contenida en nuestras fichas técnicas es indicativa. Comprobar por vosotros mismos antes de la salida con las autoridades (consulado general) la lista de los documentos requeridos. El incumplimiento de estas normas, la imposibilidad de un cliente para presentar documentos válidos, los retrasos, implican la responsabilidad exclusiva del cliente que cubrirá los gastos

### **Cesión del contrato**

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones de modificación y anulación se aplican

### **Seguro**

---

Recomendamos adquirir un seguro de viaje, para garantizar su tranquilidad y cubrir cualquier imprevisto

## INFORMACIONES PRÁCTICAS

### **Equipo**

Altai España es miembro del Grupo Altai, una red de agencias locales de naturaleza y aventura en 30 países. Establecida en Madrid, nuestra agencia Altai España le garantiza una experiencia de viaje activa y exitosa, gracias a nuestros guías y nuestras infraestructuras logísticas. Durante su viaje, lo acompañan nuestros guías de aventura Altai, movilizados al 100% para hacerle descubrir lugares inusuales en el campo. Déjese guiar ... Cuando llegue a su destino, será recibido por su guía o conductor local en su idioma

### **Alimentación**

Los desayunos se toman en el hotel o en pequeños restaurantes contiguos. Los almuerzos suelen ser muy completos. La gastronomía mediterránea se presta perfectamente: frutas y verduras frescas, charcutería y quesos locales. Por la noche, las comidas se toman en pequeños restaurantes locales u en los alojamientos. Concedemos gran importancia a la gastronomía y todos los lugares en los que comemos han sido elegidos con cuidado.

### **Alojamiento**

En las Islas Canarias hay dos tipos de alojamiento principalmente utilizados. En el hotel, habitación doble básica (incluso triple en algunos casos) elegimos un confort correspondiente a nuestros 3 estrellas. Pero también los apartamentos de los apartamentos, que generalmente se componen de una habitación y una sala de vida, incluyendo una cocina de esquina y una sala de estar / comedor. El confort es generalmente simple pero siempre limpio y funcional.

### **Movimiento y traslado**

Transporte en minibús privado con aire acondicionado, tipo Renault Trafic vehículo de 9 plazas  
Ferry  
Transporte aéreo interinsular si es necesario con la empresa Binter

### **Presupuesto y cambio**

La unidad monetaria es el euro. Piense en el pequeño presupuesto que necesitará para las bebidas y algunas comidas gratuitas.

### **Propina**

En España no hay reglas escritas sobre cómo gestionar la propina, pero es símbolo de agradecimiento de un buen servicio.

### **Material necesario**

Ropa, de pies a cabeza:

- Zapatos para caminar con la parte superior alta preferiblemente, buenas suelas esculpidas (tipo Vibram), transpirables e impermeables (tipo Gore-tex). Es mejor tomar zapatos con una talla más que la habitual para limitar la fricción y las ampollas
- Zapatos ligeros (tenis) o sandalias después de la caminata
- Chaqueta ligera a prueba de viento
- Chaqueta de lluvia- Sombrero, gorra
- Bonete o diadema tibia (especialmente en invierno, en temperaturas de actitud puede ser muy fresca, ¡incluso puede haber nieve!)
- Un par de guantes
- Una bufanda o bufanda
- Pantalones cortos o bermudas
- Calcetines para caminar (anti-ampollas), elíjalos preferiblemente no demasiado caliente
- Chaqueta o jersey de lana
- Pantalón de senderismo (esencial para el senderismo en altitud, las temperaturas pueden ser bajas)
- Camisetas
- Ropa interior cómoda y adecuada para la actividad de senderismo (promueve el algodón, más transpirable y menos irritante)
- Traje de baño, sandalias para nadar (guijarros o áreas resbaladizas) y máscara y snorkel para quienes lo deseen- Bolsa pequeña para poner tus cosas útiles al final de la caminata y en tiempo libre

### **Material**

- Calabaza de al menos 1,5 litros (preferencia isotérmica), o bolsa de agua de 2 litros (isotérmica). Este último le permite beber pequeñas cantidades más regularmente, lo que se recomienda para una buena hidratación
- Senderismo mochila mínimo 30-35l
- Bastones telescópicos, (Leki por ejemplo), plegándose en 3 hebras (es más conveniente colocarlos en la bolsa), opcional pero muy recomendable porque los terrenos son a menudo pedregosos o empinados
- Plato, cuchillo, tenedor y taza (requerido)
- Crema de protección solar (cara y labios)
- Lentes de sol
- Toalla de baño / toalla de baño (toallas incluidas)
- Faro (puede ser útil por la noche para regresar a la vivienda o al compartir la habitación con otro participante)
- Sandalias, tipo medusa, para ir a nadar (recomendado)
- Navaja de bolsillo (tenga cuidado, póngalos en el equipaje de la bodega)

## **Material util**

---

- Bloc de notas, mantener un diario es una gran actividad para los excursionistas
- También puede viajar con su hoja de datos donde le hemos dado un lugar especial para sus favoritos, historias de viajes o anécdotas

## **Maletas**

---

Los vehículos usados a veces tienen maleteros bastante pequeños para poder llevar todo el equipaje, gracias por evitar las bolsas rígidas y las maletas. Prefiere una bolsa de viaje flexible con cierre lateral o una mochila sin marco. Limite el peso al máximo. No olvide una buena bolsa para caminatas donde puede guardar los artículos que necesita durante el día (mínimo 35 L). Todos los días, debe agregarse el almuerzo de picnic

## **Farmacia**

---

Nuestros guías tienen una farmacia de primeros auxilios que incluye: antiséptico local, vendas, compresas, vendajes dobles para la piel, tiras de elastoplast

Le recomendamos que lleve consigo un pequeño botiquín de medicamentos todos los días para las "pequeñas llagas" y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal

Kit diario pequeño

- Crema de protección solar cara y labios
- Gel desinfectante de manos o toallitas desinfectantes
- Antiséptico local sin alcohol
- Lavado ocular o antiséptico ocular en vainas
- Suero fisiológico en vainas
- Caja de emplastos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidro-coloides para bulbos (compeed)
- Caja de compresas estériles
- Rollo de emplasto adhesivo
- Bandas extensibles
- Cinta de contención cohesiva (esguinces, soporte)
- Spray anti-mosquitos para la piel
- Ungüento contra la picazón
- Ungüento o spray contra quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Ungüento contra golpes y azules y / o tubo homeopático Arnica 9CH
- Pastillas purificadoras de agua (Micropur forte o Aquatabs)

## **Pasaporte**

---

Para los ciudadanos franceses, belgas y suizos (y los miembros de la Unión Europea en general), el documento de identidad válido o el pasaporte (válido también) es suficiente para ingresar al territorio español

## **Visa**

---

No se requieren visados para los ciudadanos europeos

## **Documento de identidad**

---

Tener toda nuestra documentación al día

### Trámites policiales

La información mencionada es indicativa para los nacionales franceses

Pasaporte: Sí válido

Además de su pasaporte o su CNI, le recomendamos que viaje con una fotocopia de forma permanente (la doble página donde aparece la imagen), que lo ayudará en caso de pérdida o robo del original

CNI: Sí válido

A partir del 1 de enero de 2014, el período de validez de las tarjetas nacionales de identidad (NIC) emitidas para adultos aumentará de 10 a 15 años. Atención, esta extensión no se referirá a la CNI emitida a menores de edad que permanecerán válidos durante 10 años. A este efecto, se acaba de publicar un decreto en el Diario Oficial del viernes 20 de diciembre de 2013. Esta extensión de 5 años se referirá a ambos

El nuevo CNI emitido desde el 1 de enero de 2014, el CNI emitido entre el 2 de enero de 2004 y 31 de diciembre de 2013. Para las CNI emitidas entre el 2 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2013, esta extensión de 5 años no implicará ningún procedimiento especial por parte de los usuarios, la fecha de validez escrita en la garantía no será cambiado. Para cada país que acepta el documento nacional de identidad como documento de viaje, el Ministerio del Interior ofrece una hoja de información traducida. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## **Vacunas obligatorias**

---

No hay vacunas obligatorias

## **Informaciones de salud y recomendaciones**

---

Buena hidratación, alimentación y descanso

## **Tiempo**

---

A las Islas Canarias se las conoce bajo el nombre de "Islas Afortunadas", entre otras razones por su clima de eterna primavera, con una oscilación térmica de 6°C entre las diversas estaciones, facilitando la posibilidad de tomar el sol y bañarse en sus playas durante todo el año, con una media entre 18 y 24°C (64,4 y 75,2°F)

## **Electricidad**

---

Voltaje: 220-230V. Frecuencia: 50 HTZ, tomas clásicas como en Francia

## **Hora local**

---

(UTC) Dublín, Edimburgo, Lisboa, Londres

## **Geografía**

---

Situadas frente a la costa norte de África, bañadas por el Atlántico, las Canarias se componen de 7 islas principales, con otras menores a su alrededor. Caracterizándose todas por su paisaje volcánico

## **Turismo responsable**

---

Alta España trabaja por un turismo más responsable y forma parte de un enfoque de organización de viajes que respeta los principios justos y sostenibles

La armonización de las prácticas garantiza

- Una distribución justa de los beneficios económicos
- Mejora de las condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente
- La información de los viajeros al respeto de la población local y el medio ambiente y la recopilación de sus sentimientos a su regreso. Adopte, también, acciones simples durante sus viajes y actúe en favor del turismo responsable
- Evite dejar basura atrás: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted

- Use el agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe sobre fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para el lavado, etc.)
- Evite los sitios culturales degradantes: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc
- Prefiera intercambios a donaciones (regalos demasiado importantes dado el nivel de vida del país puede desestabilizar el equilibrio económico local)
- Salga a caminar, especialmente en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre a distancia, no abandone los senderos, limite el pisoteo y no traiga "recuerdos": abandone la recolección de flores raras, la recolección de fósiles, etc
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero para reducirla sistemáticamente cuando no se encuentra en la habitación