+33 4 81 68 55 94

CAMINAR POR LA GOMERA ITINERANTE EN LIBERTAD

La Gomera, una joya adornada con una impresionante flora, paisajes con alma afilada y genuina, cálidos y tranquilos. Más pequeña que la mayoría de las otras islas del archipiélago canario, no obstante, tiene muchos tesoros naturales y culturales, la vegetación es extraordinariamente rica. Para garantizar la conservación de este carácter excepcional hay muchas áreas protegidas, como el Parque Nacional de Garajonay (que se enumeran en la UNESCO), monumento natural Roque Cano, el Parque Rural de Valle Gran Rey, Cañón del cabrito ... Estos paisajes impresionantes! Se puede contemplar y descubrir más en sus paseos. Su cultura, costumbres herencia de los primeros habitantes, es tan increíble como lo demuestra el "Silbo" (silbidos lenguaje también registrada en la UNESCO), la gastronomía, la música tradicional o cerámica. Esta isla es auténtica

Región	LAS ISLAS CANARIAS
Actividad	En individual Trekking y senderismo
Duración	8 días
Código	BGOMLIB1
Precio	A partir de 545 €
Nivel	4/5
Confort	3/5

PROGRAMA

Día 1 LLEGADA A TENERIFE

Llegarán a Tenerife y se dirigirán a su alojamiento en El Medano. Dependiendo de su hora de llegada, pueden disfrutar de esta pequeña y agradable ciudad costera

Día 2 HERMIGUA Y PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY

Saldrán temprano hacia el puerto de Los Cristianos y llegarán por la mañana a La Gomera. Para este primer día, un guía les acompañará: él le dará todas las claves para comprender mejor la vegetación, la geología y la cultura de esta isla como ninguna otra. Él seguirá siendo su contacto privilegiado durante el resto de la semana. Para esta primera caminata, tendrán la oportunidad de descubrir un pequeño rincón color esmeralda en el Parque Nacional de Garajonay. Este paseo te lleva a la Presa de los Tiles, una pequeña reserva de agua donde un arroyo encantador está rodeado de vegetación. Se puede admirar una cascada donde anidan las palomas endémicas de Canarias. Esta ruta les llevará a Laurisylve con espléndidas vistas del paisaje gomérico, incluyendo Hermigua y sus plantaciones de bananos

** 6h00 a 7h00 horas de caminata:- desnivel +1100 m / - 1100 m*

**Posibilidad de este día en nivel "moderado" 5h00 de caminata - desnivel + 600m/ -600m*

Día 3 ROQUE CANO - VALLEHERMOSO

Durante su segunda caminata a La Gomera, cruzarán el norte de la isla. Llegarán a la atalaya de Abrante, que domina el pueblo de Agulo, bajo el cual se despliega uno de los panoramas más hermosos de la isla. Tendrán la oportunidad de descubrir el Centro de visitantes del Parque Nacional de Garajonay (inicio del nivel intermedio), donde las explicaciones sobre la isla se suceden de manera divertida. Continuando su caminata, llegarán al bosque de brezo y luego llegarán al Roque Cano, el gigante que vigila el tranquilo pueblo de Vallehermoso

** 6h00 a 7h00 horas de caminata +1000 m /- 1000 m*

** Posibilidad de este día en nivel "moderado" 3h30 de caminata - desnivel + 200m / -700m*

Día 4 VALLEHERMOSO - PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY - CHIPUDE

Los entusiastas de la botánica quedarán impresionados con esta tercera etapa. La escalada (nivel sostenido) hacia el parque nacional permite cruzar todos los niveles de vegetación. Al alcanzar el punto más alto (inicio del nivel intermedio), descubrirán el Laurysilve de las crestas. Árboles tortuosos cubiertos con una espuma que recuerda las largas "barbas" que flotan a merced de los vientos alisios, todo envuelto en niebla. ¡Absolutamente mágico!. Luego descenderán lentamente por la ladera sur. Cruzarán varios pueblos de montaña y disfrutarán de las vistas del parque rural de Valle Gran Rey, caracterizado por sus cultivos en terrazas

** 7h00 de caminata - desnivel + 1400 m / - 500 m*

** Posibilidad de este día en nivel "moderado" 3h30 de caminata - desnivel + 300m / -500m*

Día 5 CHIPUDE - ALAJERO

Este itinerario, desarrollado para su cuarto día de caminata, les permitirá descubrir algunos de los tesoros culturales, geológicos y botánicos de La Gomera. De hecho, su caminata comienza en el pueblo de Chipude, donde podrán observar la arquitectura local tradicional. Fortaleza, una imponente formación geomorfológica, se hará cargo de la primera mitad de su etapa. Un desvío (nivel sostenido) hacia Alto de Garajonay, cumbre de la isla que culmina a 1487m, permite vistas espectaculares de la isla y sus vecinos. Luego descenderán al pueblo de Alajero

** 7h00 de caminata - desnivel + 700 m / - 900 m*

** Posibilidad de este día en nivel "moderado" 5h00 de caminata - desnivel + 500m /-800m*

Día 6 **ALAJERO - GUARIMIAR - PLAYA DE SANTIAGO**

Durante esta quinta etapa, descubrirán pueblos adorables: Alajeró primero, ubicado en un palmeral al pie de la montaña sagrada de Tagaragunche, luego la aldea de Imada, enclavada entre las montañas. A continuación, comenzarán el descenso hacia el cañón Guarimiar, que se endurece en el transcurso de la caminata. En la parte inferior del cañón, descubrirán un verdadero oasis con palmeras, árboles de mango, aguacates y bonitas casitas de piedra. Si optan por el nivel sostenido, subirán por un hermoso sendero construido en el acantilado antes de descender por el otro lado a Playa Santiago

** 6h00 de caminata - desnivel + 550 m / - 1400 m*

** Posibilidad de este día en nivel "moderado" 5h00 de caminata - desnivel + 250m / -1100m*

Día 7 **AYAMOSNA - SAN SEBASTIAN**

Durante su última caminata en La Gomera, se moverán en un ambiente árido, cerca de un antiguo pueblo y la roca El Sombrero, cuya forma es tan reconocible. Luego descenderán gradualmente hacia el Barranco El Cabrito, con sus empinadas paredes y su promontorio dignos de los mejores westerns. Para su hora de almuerzo, Playa de la Guancha y su carácter austero le darán la bienvenida para nadar (sin supervisión) si su corazón lo dice. Quedarán cautivado por el majestuoso Teide, que se encuentra frente a usted y vigila San Sebastián de La Gomera, su destino. Si desean evitar el descenso o acortar la caminata, tendrá la oportunidad de hacer el viaje de regreso entre San Sebastián. y la playa de La Guancha (en el área protegida El Cabrito). Disfrutará de excelentes vistas de la costa y de San Sebastián. Al final del día, toma el ferry de regreso a Tenerife para pasar su última noche

** 5h00 de caminata /- desnivel + 400m / -1100m*

** Posibilidad de hacer este día en nivel "moderado" 3h00 de caminata - desnivel + 300m / -300m*

Día 8 **FIN DEL VIAJE**

Dependiendo de su hora de salida, pueden disfrutar de la playa antes de ir al aeropuerto

PERÍODO & PRESUPUESTO

Cuándo viaja?

La mejor época para viajar es en los siguientes meses:

ene. | feb. | mar. | abr. | may. | jun. | jul. | ago. | sept. | oct. | nov. | dic.

Precio

A partir de 408 euros. Este presupuesto está indicado por persona, según disponibilidad. Su agente local le enviará un presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, esto último puede variar dependiendo de varios elementos (disponibilidad, niveles de beneficios, período, número de participantes, tiempo de reserva y muchos más)

Este budgete esta para viajero, sigun disponibilidad. El agente local va a enviarle el presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, el precio cambio en funcion de algunos elemento (disponobilidad, prestacion de servicios, temporada, cuanto estan, plazo extendido reservada, y muchas otra cosas)

El precio incluye

- El acompañamiento de un guía local francés el día 2
- Asistencia telefónica francófona durante la estancia
- Alojamiento por 7 noches (5 noches en La Gomera y 2 noches en Tenerife TN /TS según vuelo)
- Alquiler de coche con seguro a todo riesgo
- Ferry: Tenerife - La Gomera - Tenerife
- Documentos de viaje (roadbook, mapas)

El precio no incluye

- Los vuelos internacionales
- Comidas (desayunos, almuerzos y cenas)
- Las bebidas y las compras personales
- Las entradas de sitios, museos, etc ...
- El carburante
- El seguro y la asistencia

Vuelos internacional

Hay una gran variedad de vuelos para las Islas Canarias

Condiciones de pago y cancelacion

Booking conditions

Invoice procedure

Al realizar su reserva, le enviamos por email su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 30 días antes de la fecha de llegada. Si el saldo del viaje no nos llega dentro de este período, Altai Canarias se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones

Cancellation policy

Si por algún motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:
Cancelación: Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona. De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje)De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido. De 13 días a 7 días antes de la salida :75% del precio del viaje será retenido. Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido. Casos especiales: Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes: Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos. Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación. Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multiriesgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún

reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción. Si debe cancelar su viaje antes del inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altaï Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los gastos de cancelación. Si Altaï Canarias ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Canarias también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización

Changes to travel contract

En caso de modificación de un viaje por el cliente resultante en modificación de gastos por parte de Altaï Canarias, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altai Canarias podría cambiar elementos en el contrato del viaje si hubiese elementos externos a nuestra voluntad. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible

Pricing

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman durante la inscripción. Si el número de participantes es inferior, un suplemento adicional para pequeño grupo se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier cambio en los tipos de cambio de moneda, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios

CONDICIONES DE SALUD Y ADMINISTRATIVAS

Altai Canarias no sustituye a la responsabilidad individual de cada participante. Deben cumplir con las regulaciones y trámites de policía, de aduanas y de salud en cualquier momento del viaje. En ningún caso, Altai Canarias no es un sustituto de la responsabilidad individual del cliente que debe hacerse cargo de la obtención de todos los trámites antes de la salida (pasaporte, visado, certificado de salud). La información práctica contenida en nuestras fichas técnicas es indicativa. Comprobar por vosotros mismos antes de la salida con las autoridades (consulado general) la lista de los documentos requeridos. El incumplimiento de estas normas, la imposibilidad de un cliente para presentar documentos válidos, los retrasos, implican la responsabilidad exclusiva del cliente que cubrirá los gastos

Contract transfer

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones de modificación y anulación se aplican

Seguro

Recomendamos adquirir un seguro de viaje, para garantizar su tranquilidad y cubrir cualquier imprevisto

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Altai España es miembro del Grupo Altai, una red de agencias locales de naturaleza y aventura en 30 países. Establecida en Madrid, nuestra agencia Altai España le garantiza una experiencia de viaje activa y exitosa, gracias a nuestros guías y nuestras infraestructuras logísticas. Durante su viaje, lo acompañan nuestros guías de aventura Altai, movilizados al 100% para hacerle descubrir lugares inusuales en el campo. Déjese guiar ... Cuando llegue a su destino, será recibido por su guía o conductor local en su idioma

Alimentacion

Los desayunos se toman en el hotel o en pequeños restaurantes contiguosLos almuerzos suelen ser muy completos
La gastronomía mediterránea se presta perfectamente: frutas y verduras frescas, charcutería y quesos locales
Por la noche, las comidas se toman en pequeños restaurantes locales u en los alojamientos
Concedemos gran importancia a la gastronomía y todos los lugares en los que comemos han sido elegidos con cuidado

Alojamento

En las Islas Canarias hay dos tipos de alojamiento principalmente utilizados. En el hotel, habitación doble básica (incluso triple en algunos casos) elegimos un confort correspondiente a nuestros 3 estrellas. Pero también los apartamentos de los apartamentos, que generalmente se componen de una habitación y una sala de vida, incluyendo una cocina de esquina y una sala de estar / comedor. El confort es generalmente simple pero siempre limpio y funcional

Movimiento y traslado

Alquiler de coche con seguro a todo riesgo
Ferry: Tenerife - La Gomera - Tenerife

Presupuesto y cambio

La unidad monetaria es el euro. Piense en el pequeño presupuesto que necesitará para las bebidas y algunas comidas gratuitas

Propina

En España no hay reglas escritas sobre cómo gestionar la propina, pero es símbolo de agradecimiento de un buen servicio

Material necesario

Ropa, de pies a cabeza:
- Zapatos para caminar con la parte superior alta preferiblemente, buenas suelas esculpidas (tipo Vibram), transpirables e impermeables (tipo Gore-tex).Es mejor tomar zapatos con una talla más que la habitual para limitar la fricción y las ampollas
- Zapatos ligeros (tenis) o sandalias después de la caminata
- Chaqueta ligera a prueba de viento
- Chaqueta de lluvia
- Sombrero, gorra
- Bonete o diadema tibia (especialmente en invierno, en temperaturas de actitud puede ser muy fresca, ¡incluso puede haber nieve!)
- Un par de guantes
- Una bufanda o bufanda
- Pantalones cortos o bermudas
- Calcetines para caminar (anti-ampollas), elíjalos preferiblemente no demasiado caliente
- Chaqueta o jersey de lana
- Pantalón de senderismo (esencial para el senderismo en altitud, las temperaturas pueden ser bajas)
- Camisetas
- Ropa interior cómoda y adecuada para la actividad de senderismo (promueve el algodón, más transpirable y menos irritante)
- Traje de baño, sandalias para nadar (guijarros o áreas resbaladizas) y máscara y snorkel para quienes lo deseen
- Bolsa pequeña para poner tus cosas útiles al final de la caminata y en tiempo libre

Material

- Calabaza de al menos 1,5 litros (preferencia isotérmica), o bolsa de agua de 2 litros (isotérmica). Este último le permite beber pequeñas cantidades más regularmente, lo que se recomienda para una buena hidratación
- Senderismo mochila mínimo 30-35l
- Bastones telescópicos, (Leki por ejemplo), plegándose en 3 hebras (es más conveniente colocarlos en la bolsa), opcional pero muy recomendable porque los terrenos son a menudo pedregosos o empinados
- Plato, cuchillo, tenedor y taza (requerido)
- Crema de protección solar (cara y labios)
- Lentes de sol
- Toalla de baño / toalla de baño (toallas incluidas)
- Faro (puede ser útil por la noche para regresar a la vivienda o al compartir la habitación con otro participante)
- Sandalias, tipo medusa, para ir a nadar (recomendado)
- Navaja de bolsillo (tenga cuidado, póngalos en el equipaje de la bodega)

Material util

- Bloc de notas, mantener un diario es una gran actividad para los excursionistas
- También puede viajar con su hoja de datos donde le hemos dado un lugar especial para sus favoritos, historias de viajes o anécdotas

Maletas

Los vehículos usados a veces tienen maleteros bastante pequeños para poder llevar todo el equipaje, gracias por evitar las bolsas rígidas y las maletas. Prefiere una bolsa de viaje flexible con cierre lateral o una mochila sin marco. Limite el peso al máximo. No olvide una buena bolsa para caminatas donde puede guardar los artículos que necesita durante el día (mínimo 35 L). Todos los días, debe agregarse el almuerzo de picnic

Farmacia

Nuestros guías tienen una farmacia de primeros auxilios que incluye: antiséptico local, vendas, compresas, vendajes dobles para la piel, tiras de elastoplast
Le recomendamos que lleve consigo un pequeño botiquín de medicamentos todos los días para las "pequeñas llagas" y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal

Kit diario pequeño
- Crema de protección solar cara y labios
- Gel desinfectante de manos o toallitas desinfectantes
- Antiséptico local sin alcohol
- Lavado ocular o antiséptico ocular en vainas
- Suero fisiológico en vainas
- Caja de emplastos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidro-coloides para bulbos (compeed)
- Caja de compresas estériles
- Rollo de emplasto adhesivo
- Bandas extensibles
- Cinta de contención cohesiva (esguinces, soporte)
- Spray anti-mosquitos para la piel
- Ungüento contra la picazón
- Ungüento o spray contra quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Ungüento contra golpes y azules y / o tubo homeopático Arnica 9CH
- Pastillas purificadoras de agua (Micropur forte o Aquatabs)

Pasaporte

Para los ciudadanos franceses, belgas y suizos (y los miembros de la Unión Europea en general), el documento de identidad válido o el pasaporte (válido también) es suficiente para ingresar al territorio español

Visa

No se requieren visados para los ciudadanos europeos

Documento de identidad

Tener toda nuestra documentación al día

Trámites policiales
La información mencionada es indicativa para los nacionales franceses

Pasaporte: Sí válido
Además de su pasaporte o su CNI, le recomendamos que viaje con una fotocopia de forma permanente (la doble página donde aparece la imagen), que lo ayudará en caso de pérdida o robo del original

CNI: Sí válido
A partir del 1 de enero de 2014, el período de validez de las tarjetas nacionales de identidad (NIC) emitidas para adultos aumentará de 10 a 15 años. Atención, esta extensión no se referirá a la CNI emitida a menores de edad que permanecerán válidos durante 10 años. A este efecto, se acaba de publicar un decreto en el Diario Oficial del viernes 20 de diciembre de 2013. Esta extensión de 5 años se referirá a ambos

El nuevo CNI emitido desde el 1 de enero de 2014, el CNI emitido entre el 2 de enero de 2004 y 31 de diciembre de 2013. Para las CNI emitidas entre el 2 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2013, esta extensión de 5 años no implicará ningún procedimiento especial por parte de los usuarios, la fecha de validez escrita en la garantía no será cambiado. Para cada país que acepta el documento nacional de identidad como documento de viaje, el Ministerio del Interior ofrece una hoja de información traducida. http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vacunas obligatorias

No hay vacunas obligatorias

Tiempo

A las Islas Canarias se las conoce bajo el nombre de “Islas Afortunadas”, entre otras razones por su clima de eterna primavera, con una oscilación térmica de 6°C entre las diversas estaciones, facilitando la posibilidad de tomar el sol y bañarse en sus playas durante todo el año, con una media entre 18 y 24°C (64,4 y 75,2°F)

Electricidad

Voltaje: 220-230V. Frecuencia: 50 HTZ, tomas clásicas como en Francia

Hora local

(UTC) Dublín, Edimburgo, Lisboa, Londres

Geografia

Situadas frente a la costa norte de África, bañadas por el Atlantico, las Canarias se componen de 7 islas principales, con otra menores a su alrededor. Caracterizándose todas por su paisaje volcánico

Turismo responsable

Altai España trabaja por un turismo más responsable y forma parte de un enfoque de organización de viajes que respeta los principios justos y sostenibles
La armonización de las prácticas garantiza
- Una distribución justa de los beneficios económicos
- Mejora de las condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente
- La información de los viajeros al respeto de la población local y el medio ambiente y la recopilación de sus sentimientos a su regreso. Adopte, también, acciones simples durante sus viajes y actúe en favor del turismo responsable
- Evite dejar basura atrás: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted
- Use el agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe sobre fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para el lavado, etc.)
- Evite los sitios culturales degradantes: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc

- Prefiera intercambios a donaciones (regalos demasiado importantes dado el nivel de vida del país puede desestabilizar el equilibrio económico local)
- Salga a caminar, especialmente en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre a distancia, no abandone los senderos, limite el pisoteo y no traiga "recuerdos": abandone la recolección de flores raras, la recolección de fósiles, etc
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero para reducirla sistemáticamente cuando no se encuentra en la habitación