+33 4 81 68 55 94

LA SIERRA DE GRAZALEMA

El oeste de Andalucía, tierra de migraciones, es un cálido refugio que nos ofrece una impresionante diversidad natural y cultural. La montaña de Grazalema, Reserva de la Biosfera, se encuentra entre 2 continentes (Europa y África), entre el Océano Atlántico y el Mar Mediterráneo, y la cultura local ofrece una mezcla de influencias mediterráneas occidentales y árabes. Pasee por los principales distritos de Sevilla, la capital andaluza, y su laberinto de callejones para empaparse de su historia. O hacer caminatas ricas en observaciones de flora y fauna, descubrir diferentes tradiciones y culturas ... ¡Una semana abundante en aventuras que terminan con una deliciosa gastronomía!

Región	ANDALUCÍA
Actividad	Autotour En individual Trekking y senderismo
Duración	8 días
Grupo	3 a 15 personas
Código	BESGRAZ
Precio	A partir de 1.195 €
Nivel	3/5
Confort	3/5
Idioma (s)	francés / inglés / español

PROGRAMA

Día 1 **LLEGADA A SEVILLE**

Traslado desde el aeropuerto de Sevilla a su hotel en el centro histórico. Dependiendo de la hora de llegada, tendrán tiempo para una visita a los principales distritos históricos de Sevilla. Alojamiento en hotel cerca del centro de Sevilla. La cena no esta incluida, pero tendrá una gran variedad de restaurantes para degustar la excelente gastronomía mediterranea

Día 2 **RONDA - MONTEJAQUE A TRAVÉS DE LA RUTA DE LOS COLABORADORES**

Por la mañana, se dirigirán hacia Ronda, un famoso pueblo suspendido en paredes verticales de roca. La visita de este pueblo nos seducirá y descubrirán su rico patrimonio. Luego, después del almuerzo, iniciarán la ruta en la parte malagueña (provincia de Málaga) de la cordillera de Grazalema por el camino tradicional que los vendedores ambulantes usaban para comerciar de un pueblo a otro. Alejándose, cruzarán huertos y olivares para entrar en los primeros paisajes kársticos. Llegarán al pueblo de Montejaque donde podrán (dependiendo de la hora de llegada) aprovechar la visita al centro de interpretación de espeleología para comprender mejor los paisajes kársticos que cruzaremos durante los próximos días. Alojamiento en un hotel o casa rural. Duración alrededor de 3 horas

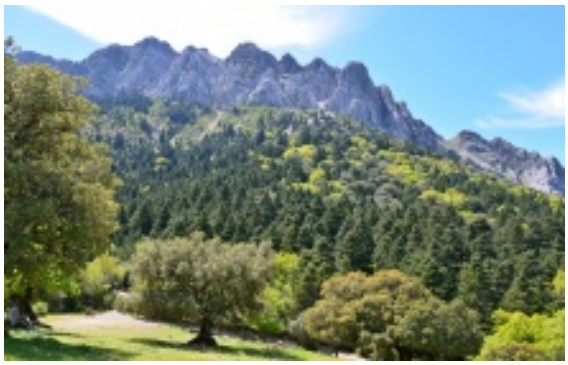
** 3h00 de caminata - desnivel +250m/-250m*

Día 3 **MONTEJAQUE – GRAZALEMA**

El camino les llevara a la orilla del río Guadiares o Campobuche desde donde podrán ver el lago. Detrás está la entrada al impresionante complejo de cuevas subterráneas Hundidero - El Gato. Cruzamos un encantador puente de origen romano. Seguimos el río en su margen izquierda hasta el Col de los Alamillos en Grazalema. Tendrán el placer de admirar a los abejarucos de Europa, magníficos pájaros multicolores que anidan en las laderas descubiertas entre los meses de abril y septiembre. La atmósfera artística de los alcornoques atestigua los terrenos más ácidos en esta parte oriental del macizo. Darán paso a la encina desde ambientes más secos en el resto del macizo. Alojamiento con encanto en Grazalema

** 4h30 de caminata - desnivel +180m/-320m*

Día 4 **CAMINO DORNAJO**



Desde Grazalema, que dio su nombre al Parque Natural, subimos primero al cuello del Andrinal y luego al Vallon de las Presillas. El camino bordeado por varios pozos de nieve (una antigua reserva de hielo para el suministro de ciudades y pueblos) nos recordará una práctica comercial tradicional. Continuarán el ascenso en silencio a la Casa de Dornajo, un lugar mágico inmerso en medio de los bosques claros de robles zen (quejigos) y robles verdes (encina), en prados verdes y floridos (orquídeas, flores endémicas como la amapola naranja de Grazalema) donde descansarán. Los buitres leonados les vigilarán en sus majestuosos vuelos rutinarios (es el principal sitio de anidación europeo). Finalmente, un camino misterioso nos lleva al Valle de Fardela, donde pasearán por el bosque abierto de encinas escuchando a los muchos paseriformes, residentes y migratorios antes de llegar al pueblo de Benaocaz a través del distrito de Nazarí

** 3h30 de caminata - desnivel +480m/-480m*

Día 5 DE BENAOCAZ A GRAZALEMA

Esta mañana, saldrán de Benaocaz por un camino que cruza un maquis lleno de guijarros para subir hacia El Navazo Alto, un fondo de valle verde donde la vegetación sufre la presencia de cabras. Esta subida, ciertamente empinada, nos ofrece magníficos panoramas y los buitres vuelan sobre nosotros aún más cerca. Desde el verdor del Navazo Alto, volverán a caminar por un sendero pedregoso que abre nuevos panoramas en el fondo del valle de Villaluenga del Rosario que pronto verán a sus pies y el macizo del Libar donde estuvieron el primer día. Después de Villaluenga del Rosario, cruzarán un bosque claro de encinas mezcladas con alcornoques. Al otro lado del valle, podrán acercarse al impresionante descenso vertical hacia las entrañas de esta cordillera de piedra caliza, la Sima del Republicano, donde las aguas superficiales desaparecerán cuando sean demasiado abundantes para llegar a las magníficas gargantas de La Garganta de La Buitrera Dependiendo de la temporada, la flora y la fauna pueden ofrecerles los espectáculos más impresionantes

** 4h30 de caminata - desnivel +500m/-500m*

Día 6 EL CAMINO DE PINSAPAR (RESERVA DE LA UNESCO)

La caminata sube al Col de la Pinède y desciende por una pista forestal hasta el pueblo de Benamahoma. El Pinsapar, el abeto andaluz, es un fósil viviente que solo encontraremos en las alturas. Remanente de la edad de hielo, la ruta más desestabilizadora. Para llegar al encantador pueblo de Benamahoma que les dará la bienvenida

Por la tarde, descenderán en silencio al pueblo de El Bosque por el camino que corre a lo largo del arroyo Majaceite, a la sombra de una densa vegetación compuesta de álamos, sauces y fresnos que esconde antiguos molinos para agua o restos de batanes

** 4h30 de caminata - desnivel +350m/-800m*

Día 7 MOLINO DE AGUA, JARDÍN BOTÁNICO Y ZAHARA DE LA SIERRA

El molino de agua Abajo en el pueblo de El Bosque, todavía en operación y en proceso de restauración impresionante, les dará la bienvenida para una visita durante la cual eventualmente podrán moler la harina nosotros mismos para hacer su pan en el sitio (dependiendo del grupo). Mientras se hornea el pan o simplemente después de visitar el molino, visitarán el Jardín Botánico (flora autóctona del Parque Natural Sierra de Grazalema). Un traslado de aproximadamente 30 minutos en automóvil les llevará al comienzo del sendero de los buitres de la Garganta Verde. El camino les sumergirá en el corazón de espectaculares gargantas hasta el arroyo Bocaleones, bordeado por una densa vegetación en una atmósfera tropical. Dejando el lecho del río a una cueva enorme: la Ermita, una gigantesca bóveda invadida por estalactitas y estalagmitas con tonos rosados. Podrán almorzar allí antes de regresar por el mismo camino al comienzo del camino. Fin del día hacia Sevilla para su última noche. Podrán disfrutar de las mejores tapas de Sevilla y dejarse seducir por los ritmos y la elegancia del flamenco

** 3h00 de caminata - desnivel +250m/-250m*

Día 8 **FIN DE VIAJE**

Dependiendo de hora de regreso, nuevamente tendrán la oportunidad de visitar los distritos históricos de Sevilla, pasear por el borde del Guadalquivir o en los callejones entrecruzados. O visite la Giralda y la catedral, o el palacio del Alcázar

FECHAS & PRECIO

Salidas de grupos según idiomas francés:

No hay salida por el momento

Salidas internacionales:

No hay salida por el momento

Salidas de grupos según idiomas español:

No hay salida por el momento

Código de viaje: BESGRAZ

El precio incluye

- Acompañamiento de un guía francés/inglés/español
- Alojamiento en un hotel o casa rural en habitación doble
- Comidas (excepto cenas del séptimo día y almuerzo del octavo día tomadas en Sevilla): picnic en el almuerzo los días de caminata
- Actividades incluidas en el programa: caminatas, visita al Jardín Botánico, el molino de agua "El Molino de Abajo"-
Autorizaciones y derechos de acceso a la Reserva de la Biosfera
- Todos los traslados (excepto traslados desde / hacia el aeropuerto)

El precio no incluye

- Vuelos internacionales a Sevilla ida y vuelta
- Cena el séptimo día y almuerzo del octavo día en Sevilla
- Seguro
- Traslados desde /hacia el aeropuerto
- Gastos personales y propinas
- Todo lo que no se menciona en "el precio incluye"

Condiciones de pago y cancelacion

Inscription

Facturation

Al realizar su reserva, le enviamos por email su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 30 días antes de la fecha de llegada. Si el saldo del viaje no nos llega dentro de este período, Altai Canarias se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones

Annulation

Si por algún motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:
Cancelación: Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona. De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje)De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido. De 13 días a 7 días antes de la salida :75% del precio del viaje será retenido. Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido. Casos especiales: Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes: Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos. Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación. Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multiriesgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción. Si debe cancelar su viaje antes del inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altaï Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los

gastos de cancelación. Si Altaï Canarias ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Canarias también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización

Modification du contrat

En caso de modificación de un viaje por el cliente resultante en modificación de gastos por parte de Altaï Canarias, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altai Canarias podría cambiar elementos en el contrato del viaje si hubiese elementos externos a nuestra voluntad. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible

Prix et révision des prix

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman durante la inscripción. Si el número de participantes es inferior, un suplemento adicional para pequeño grupo se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier cambio en los tipos de cambio de moneda, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios

CONDICIONES DE SALUD Y ADMINISTRATIVAS

Altai Canarias no sustituye a la responsabilidad individual de cada participante. Deben cumplir con las regulaciones y trámites de policía, de aduanas y de salud en cualquier momento del viaje. En ningún caso, Altai Canarias no es un sustituto de la responsabilidad individual del cliente que debe hacerse cargo de la obtención de todos los trámites antes de la salida (pasaporte, visado, certificado de salud). La información práctica contenida en nuestras fichas técnicas es indicativa. Comprobar por vosotros mismos antes de la salida con las autoridades (consulado general) la lista de los documentos requeridos. El incumplimiento de estas normas, la imposibilidad de un cliente para presentar documentos válidos, los retrasos, implican la responsabilidad exclusiva del cliente que cubrirá los gastos

Cession du contrat

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones de modificación y anulación se aplican

Seguro

Recomendamos adquirir un seguro de viaje, para garantizar su tranquilidad y cubrir cualquier imprevisto

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Altai España es miembro del Grupo Altai, una red de agencias locales de naturaleza y aventura en 30 países. Establecida en Madrid, nuestra agencia Altai España le garantiza una experiencia de viaje activa y exitosa, gracias a nuestros guías y nuestras infraestructuras logísticas. Durante su viaje, lo acompañan nuestros guías de aventura Altai, movilizados al 100% para hacerle descubrir lugares inusuales en el campo. Déjese guiar ... Cuando llegue a su destino, será recibido por su guía o conductor local en su idioma

Alimentacion

Los desayunos se toman en el hotel o en pequeños restaurantes contiguosLos almuerzos suelen ser muy completos. La gastronomía mediterránea se presta perfectamente: frutas y verduras frescas, charcutería y quesos localesPor la noche, las comidas se toman en pequeños restaurantes locales u en los alojamientosConcedemos gran importancia a la gastronomía y todos los lugares en los que comemos han sido elegidos con cuidado

Alojamento

Posibilidad de alojarse desde un Hostel a una confortable habitación doble en un hotelSeleccionamos nuestros alojamientos rurales y familiares para que su descanso sea agradable y confortable

Movimiento y traslado

Traslados durante el itinerante

Presupuesto y cambio

La unidad monetaria es el euro. Piense en el pequeño presupuesto que necesitará para las bebidas y algunas comidas gratuitas

Propina

En España no hay reglas escritas sobre cómo gestionar la propina, pero es símbolo de agradecimiento de un buen servicio

Material necesario

Ropa, de pies a cabeza:
- Zapatos para caminar con la parte superior alta preferiblemente, buenas suelas esculpidas (tipo Vibram), transpirables e impermeables (tipo Gore-tex).Es mejor tomar zapatos con una talla más que la habitual para limitar la fricción y las ampollas
- Zapatos ligeros (tenis) o sandalias después de la caminata
- Chaqueta ligera a prueba de viento
- Chaqueta de lluvia- Sombrero, gorra
- Bonete o diadema tibia (especialmente en invierno, en temperaturas de actitud puede ser muy fresca, ¡incluso puede haber nieve!)
- Un par de guantes- Una bufanda o bufanda
- Pantalones cortos o bermudas
- Calcetines para caminar (anti-ampollas), elíjalos preferiblemente no demasiado caliente
- Chaqueta o jersey de lana
- Pantalón de senderismo (esencial para el senderismo en altitud, las temperaturas pueden ser bajas)
- Camisetas- Ropa interior cómoda y adecuada para la actividad de senderismo (promueve el algodón, más transpirable y menos irritante)
- Traje de baño, sandalias para nadar (guijarros o áreas resbaladizas) y máscara y snorkel para quienes lo deseen
- Bolsa pequeña para poner tus cosas útiles al final de la caminata y en tiempo libre

Material

- Calabaza de al menos 1,5 litros (preferencia isotérmica), o bolsa de agua de 2 litros (isotérmica). Este último le permite beber pequeñas cantidades más regularmente, lo que se recomienda para una buena hidratación
- Senderismo mochila mínimo 30-35l- Bastones telescópicos, (Leki por ejemplo), plegándose en 3 hebras (es más conveniente colocarlos en la bolsa), opcional pero muy recomendable porque los terrenos son a menudo pedregosos o empinados
- Plato, cuchillo, tenedor y taza (requerido)

- Crema de protección solar (cara y labios)
- Lentes de sol
- Toalla de baño / toalla de baño (toallas incluidas)
- Faro (puede ser útil por la noche para regresar a la vivienda o al compartir la habitación con otro participante)
- Sandalias, tipo medusa, para ir a nadar (recomendado)
- Navaja de bolsillo (tenga cuidado, póngalos en el equipaje de la bodega)

Material util

- Bloc de notas, mantener un diario es una gran actividad para los excursionistas
- También puede viajar con su hoja de datos donde le hemos dado un lugar especial para sus favoritos, historias de viajes o anécdotas

Maletas

Los vehículos usados a veces tienen maleteros bastante pequeños para poder llevar todo el equipaje, gracias por evitar las bolsas rígidas y las maletas. Prefiere una bolsa de viaje flexible con cierre lateral o una mochila sin marco. Limite el peso al máximo. No olvide una buena bolsa para caminatas donde puede guardar los artículos que necesita durante el día (mínimo 35 L). Todos los días, debe agregarse el almuerzo de picn

Farmacia

Nuestros guías tienen una farmacia de primeros auxilios que incluye: antiséptico local, vendas, compresas, vendajes dobles para la piel, tiras de elastoplastLe recomendamos que lleve consigo un pequeño botiquín de medicamentos todos los días para las "pequeñas llagas" y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal

Kit diario pequeño
- Crema de protección solar cara y labios
- Gel desinfectante de manos o toallitas desinfectantes
- Antiséptico local sin alcohol
- Lavado ocular o antiséptico ocular en vainas
- Suero fisiológico en vainas
- Caja de emplastos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidro-coloides para bulbos (compeed)
- Caja de compresas estériles
- Rollo de emplasto adhesivo
- Bandas extensibles
- Cinta de contención cohesiva (esguinces, soporte)
- Spray anti-mosquitos para la piel
- Ungüento contra la picazón
- Ungüento o spray contra quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Ungüento contra golpes y azules y / o tubo homeopático Arnica 9CH- Pastillas purificadoras de agua (Micropur forte o Aquatabs)

Pasaporte

Para los ciudadanos franceses, belgas y suizos (y los miembros de la Unión Europea en general), el documento de identidad válido o el pasaporte (válido también) es suficiente para ingresar al territorio español

Visa

No se requieren visados para los ciudadanos europeos

Documento de identidad

Tener toda nuestra documentación al día

Trámites policialesLa información mencionada es indicativa para los nacionales franceses

Pasaporte: Sí válido
Además de su pasaporte o su CNI, le recomendamos que viaje con una fotocopia de forma permanente (la doble página donde aparece la imagen), que lo ayudará en caso de pérdida o robo del original

CNI: Sí válido
A partir del 1 de enero de 2014, el período de validez de las tarjetas nacionales de identidad (NIC) emitidas para adultos aumentará de 10 a 15 años. Atención, esta extensión no se referirá a la CNI emitida a menores de edad que permanecerán válidos durante 10 años. A este efecto, se acaba de publicar un decreto en el Diario Oficial del viernes 20 de diciembre de 2013. Esta extensión de 5 años se referirá a ambos

El nuevo CNI emitido desde el 1 de enero de 2014, el CNI emitido entre el 2 de enero de 2004 y 31 de diciembre de 2013. Para las CNI emitidas entre el 2 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2013, esta extensión de 5 años no implicará ningún procedimiento especial por parte de los usuarios, la fecha de validez escrita en la garantía no será cambiado. Para cada país que acepta el documento nacional de identidad como documento de viaje, el Ministerio del Interior ofrece una hoja de información traducida. http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

Vacunas obligatorias

No hay vacunas obligatorias

Informaciones de salud y recommendaciones

Buena hidratación, alimentación y descanso

Tiempo

Andalucía disfruta de un clima mediterráneo templado. Sus principales características son: veranos secos y calurosos, e inviernos de temperaturas suaves. Precipitaciones irregulares

Electricidad

Voltaje: 220-230V. Frecuencia: 50 HTZ, tomas clásicas como en Francia

Hora local

Fuera de hora de verano UTC/GMT + 1 h
Durante la hora de verano UTC/GMT + 2 h (CEST)

Geografia

Andalucía se encuentra situada al sur de la península ibérica; limitando al oeste por Portugal, al sur con el océano Atlántico, el mar Mediterráneo y el reclamado territorio británico de ultramar de Gibraltar, al norte con las regiones españolas de Extremadura y Castilla-La Mancha y al este con la Región de Murcia

Turismo responsable

Altai España trabaja por un turismo más responsable y forma parte de un enfoque de organización de viajes que respeta los principios justos y sostenibles
La armonización de las prácticas garantiza
- Una distribución justa de los beneficios económicos
- Mejora de las condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente
- La información de los viajeros al respeto de la población local y el medio ambiente y la recopilación de sus sentimientos a su regreso.Adopte, también, acciones simples durante sus viajes y actúe en favor del turismo responsable
- Evite dejar basura atrás: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted
- Use el agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe sobre fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para el lavado, etc.)
- Evite los sitios culturales degradantes: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc
- Prefiera intercambios a donaciones (regalos demasiado importantes dado el nivel de vida del país puede desestabilizar el equilibrio económico local)
- Salga a caminar, especialmente en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre a distancia, no abandone los senderos,

limite el pisoteo y no traiga "recuerdos": abandone la recolección de flores raras, la recolección de fósiles, etc
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero para reducirla sistemáticamente cuando no se encuentra en la habitación