








DE GAVARNIE AL CAÑÓN DE ORDESA EN LIBERTAD

Itinerario circuito de 4 días modificable. Se parte del paso de las tiendas para cruzar la brecha de Roland para ir al refugio de Goriz al pie del Monte Perdido. ¡El cañón de Ordesa extiende tus brazos al pueblo de Torla, un pequeño pueblo que le encantará! Luego subirán otro valle al lado de San Nicolás de Bujaruelo. Ruta de los más variados!

 Región	PIRINEOS Y COSTA BRAVA
 Actividad	En individual Trekking y senderismo
 Duración	4 días
 Código	BORDLIB
 Precio	A partir de 228 €
 Nivel	3/5
 Confort	2/5

PROGRAMA

📍 Día 1 COLLAR TENTAL - REFUGIO DE GORIZ



Esta mañana, diríjense a las altas montañas por la famosa brecha de Roland. Una vez en el otro lado, bajarán a la meseta de las altas montañas donde serán recibidos por las marmotas. Continuarán por un paisaje lunar más sorprendente para llegar al refugio Goriz. Delante de usted dirección noreste de Monte Perdido. Noche en el refugio

📍 Día 2 REFUGIO DE GORIZ - TORLA



Dejando atrás el refugio de Goriz al pie del Monte Perdido. Bajarán para dejar la alta montaña y para unirse a la cascada de Cola de Caballo, estás en el Circo de Soaso. Continuarán descendiendo para alcanzar la vegetación más alta. Hay dos opciones disponibles para usted: la primera es la corriente en el hueco del Cañón de Ordesa, donde encontrará muchas cascadas. El segundo le lleva a medio camino entre los relieves empinados de las altas montañas y el valle del valle, ¡las vistas serán impresionantes! Se unen al estacionamiento del Parque Nacional. Posibilidad de continuar a pie hasta Torla. Noche en Torla

📍 Día 3 TORLA - FRAGEN - CASCADE SORROSAL



¡Hoy estará dedicado al lado español de los Pirineos, más soleado con sus pueblos mágicos! Caminata circular desde su alojamiento en Torla a través de Fragen hasta la impresionante Cascada de Sorrosal. Al pie de la cascada se puede visitar una fábrica de quesos. Regreso a Torla a lo largo del arroyo

📍 Día 4 SAN NICOLAS DE BAJARUELO AUX COL DES TENTES



Último día para volver al paso de carpas en el lado francés. Partirán de las orillas del arroyo Ara y subirán al refugio de San Nicolás de Bajaruelo. Cruzarán un bosque denso en la frescura del arroyo. Una vez en el refugio, la subirán parece más física. Poco a poco se unen a los pastos donde las vacas pastan en semi libertad. Continuarán escalando más allá de una antigua cabaña de montaña para pastores u otros. En el punto más alto de la ruta llegas frente a lagos de altas montañas, un lado francés y el otro lado español, ovejas estarán allí para recibirte. La vista allá arriba es impresionante

PERÍODO & PRESUPUESTO

Cuándo viaja?

La mejor época para viajar es en los siguientes meses:

ene.	feb.	mar.	abr.	may.	jun.	jul.	ago.	sept.	oct.	nov.	dic.
------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------

Precio

A partir de 290€ por persona

Este budgete esta para viajero, sigun disponibilidad. El agente local va a enviarle el presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, el precio cambio en funcion de algunos elemento (disponibilidad, prestacion de servicios, temporada, cuanto estan, plazo extendido reservada, y muchas otra cosas)

El precio incluye

- Desayuno D2 / D3 / D4- El picnic D2
- Cena D1
- Alojamiento 3 noches (1 noche en refugio Goriz
- 2 noches en hotel Torla)
- El libro de ruta día a día
- El taxi D4 de Torla al campamento de Bajaruelo

El precio no incluye

- Comidas no mencionadas en "precio incluido"
- La ruta al paso de las carpas

Remarques

Posibilidad de agregar servicios adicionales como noches en Gavarnie en estadías D-1 y D + 1

Condiciones de pago y cancelacion

Inscription

Facturation

Al realizar su reserva, le enviamos por email su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 30 días antes de la fecha de llegada. Si el saldo del viaje no nos llega dentro de este período, Altaï Canarias se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones

Annulation

Si por algún motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:

Cancelación: Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona. De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje) De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido. De 13 días a 7 días antes de la salida :75% del precio del viaje será retenido. Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido. Casos especiales: Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes: Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos. Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación. Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multirisgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción. Si debe cancelar su viaje antes del inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altaï Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los gastos de cancelación. Si Altaï Canarias ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Canarias también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción

volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización

Modification du contrat

En caso de modificación de un viaje por el cliente resultante en modificación de gastos por parte de Altaï Canarias, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altaï Canarias podría cambiar elementos en el contrato del viaje si hubiese elementos externos a nuestra voluntad. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible

Prix et révision des prix

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman durante la inscripción. Si el número de participantes es inferior, un suplemento adicional para pequeño grupo se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier cambio en los tipos de cambio de moneda, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios

CONDICIONES DE SALUD Y ADMINISTRATIVAS

Altaï Canarias no sustituye a la responsabilidad individual de cada participante. Deben cumplir con las regulaciones y trámites de policía, de aduanas y de salud en cualquier momento del viaje. En ningún caso, Altaï Canarias no es un sustituto de la responsabilidad individual del cliente que debe hacerse cargo de la obtención de todos los trámites antes de la salida (pasaporte, visado, certificado de salud). La información práctica contenida en nuestras fichas técnicas es indicativa. Comprobar por vosotros mismos antes de la salida con las autoridades (consulado general) la lista de los documentos requeridos. El incumplimiento de estas normas, la imposibilidad de un cliente para presentar documentos válidos, los retrasos, implican la responsabilidad exclusiva del cliente que cubrirá los gastos

Cession du contrat

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones de modificación y anulación se aplican

Seguro

Recomendamos adquirir un seguro de viaje, para garantizar su tranquilidad y cubrir cualquier imprevisto

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Altai España es miembro del Grupo Altai, una red de agencias locales de naturaleza y aventura en 30 países. Establecida en Madrid, nuestra agencia Altai España le garantiza una experiencia de viaje activa y exitosa, gracias a nuestros guías y nuestras infraestructuras logísticas. Durante su viaje, lo acompañan nuestros guías de aventura Altai, movilizados al 100% para hacerle descubrir lugares inusuales en el campo. Déjese guiar ... Cuando llegue a su destino, será recibido por su guía o conductor local en su idioma

Alimentación

Los desayunos se toman en el hotel o en pequeños restaurantes contiguos Los almuerzos suelen ser muy completos. La gastronomía mediterránea se presta perfectamente: frutas y verduras frescas, charcutería y quesos locales Por la noche, las comidas se toman en pequeños restaurantes locales u en los alojamientos Concedemos gran importancia a la gastronomía y todos los lugares en los que comemos han sido elegidos con cuidado

Alojamiento

Para este viaje en los Picos de Europa ofrecemos una alternancia entre refugio y hotel rural. El hotel, habitación doble básica que elegimos corresponde a una comodidad de nuestros hoteles de 2 o 3 estrellas. La comodidad es generalmente simple pero siempre limpia y funcional. En cuanto a los refugios, estarás en dormitorios de dimensiones variables según cada uno

Presupuesto y cambio

La unidad monetaria es el euro. Piense en el pequeño presupuesto que necesitará para bebidas y algunas comidas

Propina

En España no hay reglas escritas sobre cómo gestionar la propina, pero es símbolo de agradecimiento de un buen servicio

Material necesario

Ropa, de pies a cabeza:

- Zapatos para caminar con la parte superior alta preferiblemente, buenas suelas esculpidas (tipo Vibram), transpirables e impermeables (tipo Gore-tex). Es mejor tomar zapatos con una talla más que la habitual para limitar la fricción y las ampollas
- Zapatos ligeros (tenis) o sandalias después de la caminata
- Chaqueta ligera a prueba de viento
- Chaqueta de lluvia
- Sombrero, gorra
- Bonete o diadema tibia (especialmente en invierno, en temperaturas de actitud puede ser muy fresca, ¡incluso puede haber nieve!)
- Un par de guantes
- Una bufanda o bufanda
- Pantalones cortos o bermudas
- Calcetines para caminar (anti-ampollas), elíjalos preferiblemente no demasiado caliente
- Chaqueta o jersey de lana
- Pantalón de senderismo (esencial para el senderismo en altitud, las temperaturas pueden ser bajas)
- Camisetas- Ropa interior cómoda y adecuada para la actividad de senderismo (promueve el algodón, más transpirable y menos irritante)
- Traje de baño, sandalias para nadar (guijarros o áreas resbaladizas) y máscara y snorkel para quienes lo deseen- Bolsa pequeña para poner tus cosas útiles al final de la caminata y en tiempo libre

Material

- Calabaza de al menos 1,5 litros (preferencia isotérmica), o bolsa de agua de 2 litros (isotérmica). Este último le permite beber pequeñas cantidades más regularmente, lo que se recomienda para una buena hidratación
- Senderismo mochila mínimo 30-35l
- Bastones telescópicos, (Leki por ejemplo), plegándose en 3 hebras (es más conveniente colocarlos en la bolsa), opcional pero muy recomendable porque los terrenos son a menudo pedregosos o empinados

- Plato, cuchillo, tenedor y taza (requerido)
- Crema de protección solar (cara y labios)
- Lentes de sol
- Toalla de baño / toalla de baño (toallas incluidas)
- Faro (puede ser útil por la noche para regresar a la vivienda o al compartir la habitación con otro participante)
- Sandalias, tipo medusa, para ir a nadar (recomendado)
- Navaja de bolsillo (tenga cuidado, póngalos en el equipaje de la bodega)

Material util

- Bloc de notas, mantener un diario es una gran actividad para los excursionistas
- También puede viajar con su hoja de datos donde le hemos dado un lugar especial para sus favoritos, historias de viajes o anécdotas

Maletas

Los vehículos usados a veces tienen maleteros bastante pequeños para poder llevar todo el equipaje, gracias por evitar las bolsas rígidas y las maletas. Prefiere una bolsa de viaje flexible con cierre lateral o una mochila sin marco. Limite el peso al máximo. No olvide una buena bolsa para caminatas donde puede guardar los artículos que necesita durante el día (mínimo 35 L). Todos los días, debe agregarse el almuerzo de picnic

Farmacia

Nuestros guías tienen una farmacia de primeros auxilios que incluye: antiséptico local, vendas, compresas, vendajes dobles para la piel, tiras de elastoplast

Le recomendamos que lleve consigo un pequeño botiquín de medicamentos todos los días para las "pequeñas llagas" y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal

Kit diario pequeño

- Crema de protección solar cara y labios
- Gel desinfectante de manos o toallitas desinfectantes
- Antiséptico local sin alcohol- Lavado ocular o antiséptico ocular en vainas
- Suero fisiológico en vainas
- Caja de emplastos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidro-coloides para bulbos (compeed)
- Caja de compresas estériles
- Rollo de emplasto adhesivo
- Bandas extensibles
- Cinta de contención cohesiva (esguinces, soporte)
- Spray anti-mosquitos para la piel- Ungüento contra la picazón
- Ungüento o spray contra quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Ungüento contra golpes y azules y / o tubo homeopático Arnica 9CH- Pastillas purificadoras de agua (Micropur forte o Aquatabs)

Pasaporte

Para los ciudadanos franceses, belgas y suizos (y los miembros de la Unión Europea en general), el documento de identidad válido o el pasaporte (válido también) es suficiente para ingresar al territorio español

Visa

No se requieren visados para los ciudadanos europeos

Documento de identidad

Tener toda nuestra documentación al día Trámites policiales

La información mencionada es indicativa para los nacionales franceses

Pasaporte: Sí válido

Además de su pasaporte o su CNI, le recomendamos que viaje con una fotocopia de forma permanente (la doble página donde

aparece la imagen), que lo ayudará en caso de pérdida o robo del original

CNI: Sí válido

A partir del 1 de enero de 2014, el período de validez de las tarjetas nacionales de identidad (NIC) emitidas para adultos aumentará de 10 a 15 años. Atención, esta extensión no se referirá a la CNI emitida a menores de edad que permanecerán válidos durante 10 años. A este efecto, se acaba de publicar un decreto en el Diario Oficial del viernes 20 de diciembre de 2013. Esta extensión de 5 años se referirá a ambos

El nuevo CNI emitido desde el 1 de enero de 2014, el CNI emitido entre el 2 de enero de 2004 y 31 de diciembre de 2013. Para las CNI emitidas entre el 2 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2013, esta extensión de 5 años no implicará ningún procedimiento especial por parte de los usuarios, la fecha de validez escrita en la garantía no será cambiado. Para cada país que acepta el documento nacional de identidad como documento de viaje, el Ministerio del Interior ofrece una hoja de información traducida. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vacunas obligatorias

No hay vacunas obligatorias

Informaciones de salud y recomendaciones

Buena hidratación, alimentación y descanso

Tiempo

En los Picos de Europa domina un clima húmedo templado de tipo Atlántico. En la vertiente norte es clima atlántico puro y en la vertiente sur es atlántico-continental. Los Picos de Europa reciben anualmente un gran volumen de precipitación en forma de lluvia y de nieve, siendo los meses de junio y julio los más secos y los meses invernales los más húmedos gracias al aporte de precipitaciones en forma de nieve. Existe, no obstante, cierta variedad climática en los Picos de Europa, por un lado favorecida por el amplio gradiente altitudinal. En las altitudes más bajas encontramos las temperaturas más suaves mientras que en las zonas más elevadas el clima es más riguroso. Este gradiente altitudinal del clima determinará, como veremos más adelante, la presencia de unas u otras especies. Por lo tanto, es una muestra más de cómo el amplio rango altitudinal de los Picos de Europa favorece una gran diversidad de ecosistemas

Electricidad

Voltaje: 220-230V

Frecuencia: 50 HTZ

Hora local

Hora estándar UTC/GMT +1 hora

Horario de verano: +1 hora Compensación de uso horario corriente UTC/GMT +2 horas

Geografía

El Parque Nacional de los Picos de Europa se encuentra situado en la Cordillera Cantábrica, formando un frente montañoso a caballo entre las provincias de Asturias, León y Cantabria. Los Picos de Europa suponen un frente montañoso imponente, con una historia geológica ligada a las grandes orogénias del Carbonífero y el Terciario. El paisaje está dominado por tres grandes macizos montañosos entre los que discurren los principales ríos a través de angostos cañones. La altitud máxima que encontramos en el parque nacional es de 2.648 m.s.n.m. (Torre Cerredo, Macizo Central) y la mínima es de 75 m. s. n. m. en las zonas bajas del río Deva. Vemos, por lo tanto, que en un espacio limitado como es la superficie del Parque, existe un rango altitudinal superior a los 2.500 metros

Turismo responsable

Alta España trabaja por un turismo más responsable y forma parte de un enfoque de organización de viajes que respeta los principios justos y sostenibles

La armonización de las prácticas garantiza

- Una distribución justa de los beneficios económicos
- Mejora de las condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente

- La información de los viajeros al respeto de la población local y el medio ambiente y la recopilación de sus sentimientos a su regreso. Adopte, también, acciones simples durante sus viajes y actúe en favor del turismo responsable
- Evite dejar basura atrás: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted- Use el agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe sobre fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para el lavado, etc.)
- Evite los sitios culturales degradantes: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc
- Prefiera intercambios a donaciones (regalos demasiado importantes dado el nivel de vida del país puede desestabilizar el equilibrio económico local)
- Salga a caminar, especialmente en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre a distancia, no abandone los senderos, limite el pisoteo y no traiga "recuerdos": abandone la recolección de flores raras, la recolección de fósiles, etc
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero para reducirla sistemáticamente cuando no se encuentra en la habitación