








TENERIFE, LA GOMERA Y LA PALMA EN LIBERTAD

Ubicado justo en frente de la costa marroquí, el archipiélago de Canarias sorprende por la diversidad de paisajes y el clima templado durante todo el año. El paisaje volcánico del Parque Nacional del Teide, el escarpado relieve de La Gomera y la autenticidad de La Palma le esperan en este completo descubrimiento de las Islas Canarias

Primero descubrirás Tenerife y el volcán Teide, el punto más alto de España. En ferry llegaremos hasta la isla de La Gomera, contraste entre su terreno escarpado y su lenguaje silbado, reconocido patrimonio cultural mundial por la Unesco. En la Palma finalizaremos el viaje, la isla más auténtica de Canarias, que sorprenderá con sus paisajes lunares del sur y su laurisilva norte. Esta combinación de 3 islas en 15 días seguramente deleitará sus ojos y su paladar

 Región	LAS ISLAS CANARIAS
 Actividad	En individual
 Duración	15 días
 Código	BCAN3LIB
 Precio	A partir de 780 €
 Nivel	2/5
 Confort	3/5

PROGRAMA

📍 Día 1 **LLEGADA A TENERIFE**

Llegada al aeropuerto de Tenerife, donde recogerán su coche de alquiler, para dirigirse a su alojamiento rural en el norte de la isla

📍 Día 2 **D2_D6_CAMINAR POR TENERIFE A TU ELECCIÓN**

El Barranco de Ruiz

Saliendo de la pequeña ciudad colonial de San Juan de La Rambla, una variada caminata con impresionantes vistas les llevará al corazón de un hermoso desfiladero del norte de la isla

El Parque Natural de Teno

Caminarán para descubrir uno de los macizos más antiguos de Tenerife. Este parque natural protegido tiene todo para seducirle: pequeñas aldeas aisladas, bandejas de bienvenida para cabras para el pastoreo, vegetación y microclimas que varían a lo largo del escenario. (4h30 de escalada vertical + 550m / -500m)

El macizo de Anaga

En el extremo noreste de la isla, este magnífico macizo está lleno de sorpresas. A cada paso, se les ofrecen hermosos paisajes. Aldeas perdidas en las montañas con los ambientes y arquitectura de antaño, playas salvajes de arena negra al pie de enormes acantilados ... ¡Amaga no te dejará indiferente! (5 horas de escalada vertical + 833m / -831m)

El Parque Nacional del Teide

En el programa de este día, el paisaje lunar está dominado por el imponente y majestuoso Teide (3718m). El sendero conduce a la "Fortaleza", una montaña plana, una forma geológica particular, que le ofrece magníficas vistas del Teide. (3 horas de escalada + 383m / -382m)

El Teide (opcional)

Ascensión del pico más alto de España (3718m), posible en 2 días con una noche en el refugio de Alta Vista (3260m), experiencia mágica al amanecer (elevación + 1350m / -1350m)

Ruta de los Volcanes

Sobre Icod de los Vinos, al pie del último volcán de Tenerife, serás recibido por un espectáculo de gran belleza. Camina en el corazón de un paisaje volcánico reciente, en contraste con el verde suave de los pinos canarios (4h30 de escalada + 473m / -476m)

El día 6 cogerán el ferry y en 1 hora estaremos en La Gomera

📍 Día 3

📍 Día 4

📍 Día 5

📍 Día 6

📍 Día 7 **D7_D10_DESCUBRE LA GOMERA CAMINANDO**

Al norte de la isla: Vallehermoso

Etapa muy agradable en el norte de la isla, bajo el signo de la diversidad: la variedad de paisajes, vegetación y microclimas encontrados te sorprenderán durante todo el día. Vistas impresionantes, especialmente en los escarpados acantilados del norte de la isla (4h30 de escalada + 550m / -550m)

El Parque Natural de Majona y la playa de Caleta

Esta caminata circular le permitirá descubrir el parque natural de Majona, sus pequeñas casas aisladas, sus antiguas terrazas cultivadas y la playa de Caleta. (3 horas de escalada + 375m / -375m)

El Parque Natural de Garajonay Camina circular cerca de tu casa que te permitirá descubrir la famosa casa natural de Garajonay en una de las laurisilva más bellas del mundo (bosque primario de laureles y brezos). Aunque deportivo a veces, es un día que lo tiene todo. (5 horas de escalada + 589m / -565m)

El remanso de paz de Imada

Por este último día, irán hacia Alajero. Una excursión entre los más bellos de La Gomera, que le ofrece paisajes impresionantes, senderos empinados que lo llevarán a la tranquila aldea de Imada, encaramado en las montañas. Un paso imprescindible en su viaje a La Gomera. (5 horas de escalada vertical + 814m / -814m)

Descubrimiento de la gomera desde el mar

(Opcional a pagar en el lugar - cuenta aproximadamente 45 € por persona)

¿Cuál es una de las mejores maneras de descubrir una isla? Desde el mar por supuesto! Recomendamos una excursión maravillosa, al borde del barco de excursiones TINA, para descubrir la costa escarpada del sur y el oeste de La Gomera, mientras se reúnen ballenas piloto y / o delfines durante el cruce

El día 10, a última hora de la tarde, irá al puerto de La Gomera y tomará el ferry entre La Gomera y La Palma (aproximadamente 3 horas)

📍 Día 8

📍 Día 9

📍 Día 10

📍 Día 11 **D11_D14 CAMINA POR LA PALMA A LA CARTA**

El monumento natural de los volcanes de Teneguia

A pie desde tu alojamiento, caminarán por las laderas del volcán San Antonio, entre viñedos y cenizas. Se unirán y escalarán el último volcán de Canarias: el Teneguia. Luego siguen el camino hacia la costa para descubrir las marismas de sal instaladas en lava negra y / o disfrutar de un buen baño (si el clima y las condiciones del mar lo permiten)

(2h30 de caída vertical + 145m / -567m)

La arboleda encantada de la Galga

Salida hacia el norte de la isla, hacia la laurisilva, bosque primario compuesto principalmente por laureles y brezos. Cruzarán la aldea de La Galga antes de ingresar a este hermoso bosque: ambiente brumoso y hadas garantizadas. El mirador de Somada Alta ofrece un hermoso panorama en la costa este

(2h30 de escalada vertical + 388m / -375m)

La cumbre de la isla: Roque Muchachos (2426m)

Desde Pico de la Nieve, se llega a las crestas de Caldera de Taburiente, donde le espera una vista de 360 ° de la isla de La Palma. En un día claro, podrá descubrir magníficas vistas de Tenerife, La Gomera y El Hierro. Su caminata de un día lo lleva a la cima de la isla

(4 horas de escalada + 590m / -590m)

El Parque Nacional de la Caldera de Taburiente

¡La Caldera de Taburiente no deja indiferente a nadie! Hermosa garganta apareció después de un gigantesco colapso de un lado del volcán Taburiente y su erosión, a lo largo de los años, por el agua. Muros de 1.500 metros de altura, un río permanente, una multitud de fuentes, una vegetación endémica única ... ¡qué aliento!

(1h30 de paso vertical + 150m / -150m)

📍 Día 12

📍 Día 13

📍 Día 14

📍 Día 15 **FIN DEL VIAJE**

Vuelta a casa

Los tiempos de caminata y transporte se dan como una indicación y pueden cambiar según los grupos, las condiciones del terreno y las carreteras. La ruta se puede cambiar por seguridad, clima u otras razones imprevistas. Altai y sus guías siempre harán todo lo posible para proporcionar la mejor solución, incluso cambiando la ruta

PERÍODO & PRESUPUESTO

Cuándo viaja?

La mejor época para viajar es en los siguientes meses:

ene.

feb.

mar.

abr.

may.

jun.

jul.

ago.

sept.

oct.

nov.

dic.

Precio

A partir de 562€ por persona. Este presupuesto está indicado por persona, según disponibilidad. Su agente local le enviará un presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, esto último puede variar dependiendo de varios elementos (disponibilidad, niveles de beneficios, período, número de participantes, tiempo de reserva y muchos más)

Este budgete esta para viajero, sigun disponibilidad. El agente local va a enviarle el presupuesto personalizado con el precio exacto. De hecho, el precio cambio en funcion de algunos elemento (disponibilidad, prestacion de servicios, temporada, cuanto estan, plazo extendido reservada, y muchas otra cosas)

El precio incluye

- Bienvenida por nuestro corresponsal en el destino
- 14 noches, incluidas 5 noches en un hotel rural en Tenerife, 4 noches en un apartamento en La Gomera y 5 noches en un apartamento en La Palma (posibilidad de pasar 1 noche en el refugio del Teide con un suplemento de 30 € por persona)
- El alquiler de coche con seguro a todo riesgo
- Ferries a Tenerife / La Gomera y La Gomera / La Palma
- Un roadbook (elección de excursiones, mapa, información práctica)

El precio no incluye

- Los vuelos internacionales
- Comidas (desayunos, almuerzos y cenas)
- Las bebidas y las compras personales
- Las entradas de sitios, museos, etc ...
- El carburante
- El seguro y la asistencia

Vuelos internacional

Hay una gran variedad de vuelos para las Islas Canarias

Condiciones de pago y cancelacion

Registro

Facturación

Al realizar su reserva, le enviamos por email su factura. El saldo debe ser recibido por lo menos 30 días antes de la fecha de llegada. Si el saldo del viaje no nos llega dentro de este período, Altai Canarias se reserva el derecho de cancelar la reserva sin compensaciones

Cancelación

Si por algún motivo, usted se ve obligado a cancelar su viaje, el reembolso de la cantidad abonada será bajo las siguientes retenciones:

Cancelación: Más de 30 días antes del inicio del viaje: los gastos de cancelación serán de 50€/persona. De 30 días a 21 días antes del inicio del viaje: el depósito será retenido (o sea 30% del precio del viaje) De 20 días a 14 días antes de la salida: 50% del precio del viaje será retenido. De 13 días a 7 días antes de la salida: 75% del precio del viaje será retenido. Menos de 7 días antes de la salida: 100% del precio del viaje será retenido. Casos especiales: Independientemente de la fecha de cancelación o modificación del contrato, se añaden a la tabla más arriba los gastos siguientes: Gastos fijos aéreos: en el caso de un billete comprado con anticipación para evitarles gastos suplementos importantes, 100% de los gastos no reembolsables en caso de cancelación o modificación del itinerario de vuelo les será facturado. La tabla mas arriba, solo se aplica en caso de viajes sin vuelos. Gastos fijos terrestres: los gastos anticipados por las reservas firmes, les serán facturados en caso de cancelación. Gastos de seguro: que hayan contratado un seguro multirisgos o de cancelación, la cantidad del seguro es requerida y no puede ser objeto de ningún reembolso. Estas condiciones específicas serán notificadas en la confirmación de la inscripción. Si debe cancelar su viaje antes del

inicio (fecha de salida), tiene que informar lo más temprano posible a Altaï Canarias y el asegurador por medio escrito permitiendo la obtención de una notificación de recibo. Será la fecha de recepción de la solicitud que determinará la fecha para facturar los gastos de cancelación. Si Altaï Canarias ve conveniente y está obligado a cancelar una salida en grupo, debido al número insuficiente de participantes, la decisión será tomada y los clientes informados a más tardar 21 días antes de la salida. Altaï Canarias también puede cancelar una salida debido a acontecimientos excepcionales, incluyendo los de fuerza mayor (erupción volcánica, eventos sociales, huelgas, mal tiempo) para evitar poner en peligro la seguridad de los participantes. En estos casos, los participantes serán reembolsados íntegramente de las cantidades abonadas anteriormente, sin reclamar ninguna indemnización

Modificación del contrato

En caso de modificación de un viaje por el cliente resultante en modificación de gastos por parte de Altaï Canarias, estos gastos serán asumidos por el cliente. En cualquier caso, se escribirán los cambios. Altaï Canarias podría cambiar elementos en el contrato del viaje si hubiese elementos externos a nuestra voluntad. Nuestros clientes son informados por escrito tan pronto como sea posible

Precios y revisiones de los precios

Para los viajes en grupo, los precios que aparecen en el sitio web han sido calculados y son válidos para el número indicado de participantes para cada viaje. Las tarifas se confirman durante la inscripción. Si el número de participantes es inferior, un suplemento adicional para pequeño grupo se puede aplicar. Para todas las estancias o programas, mencionamos el precio por persona, válido a partir de un número de participantes, y mostramos los incluidos y no incluidos en este precio. Cualquier cambio en los tipos de cambio de moneda, los precios de los distintos componentes de un viaje y, especialmente, los precios del combustible pueden resultar en un ajuste de precios

CONDICIONES DE SALUD Y ADMINISTRATIVAS

Altaï Canarias no sustituye a la responsabilidad individual de cada participante. Deben cumplir con las regulaciones y trámites de policía, de aduanas y de salud en cualquier momento del viaje. En ningún caso, Altaï Canarias no es un sustituto de la responsabilidad individual del cliente que debe hacerse cargo de la obtención de todos los trámites antes de la salida (pasaporte, visado, certificado de salud). La información práctica contenida en nuestras fichas técnicas es indicativa. Comprobar por vosotros mismos antes de la salida con las autoridades (consulado general) la lista de los documentos requeridos. El incumplimiento de estas normas, la imposibilidad de un cliente para presentar documentos válidos, los retrasos, implican la responsabilidad exclusiva del cliente que cubrirá los gastos

Cesión del contrato

En caso de cesión del contrato por parte del cliente a un cesionario, las condiciones de modificación y anulación se aplican

Seguro

Recomendamos adquirir un seguro de viaje, para garantizar su tranquilidad y cubrir cualquier imprevisto

INFORMACIONES PRÁCTICAS

Equipo

Altai España es miembro del Grupo Altai, una red de agencias locales de naturaleza y aventura en 30 países. Establecida en Madrid, nuestra agencia Altai España le garantiza una experiencia de viaje activa y exitosa, gracias a nuestros guías y nuestras infraestructuras logísticas. Durante su viaje, lo acompañan nuestros guías de aventura Altai, movilizados al 100% para hacerle descubrir lugares inusuales en el campo. Déjese guiar ... Cuando llegue a su destino, será recibido por su guía o conductor local en su idioma

Alimentación

Los desayunos se toman en el hotel o en pequeños restaurantes contiguos

Los almuerzos suelen ser muy completos. La gastronomía mediterránea se presta perfectamente: frutas y verduras frescas, charcutería y quesos locales

Por la noche, las comidas se toman en pequeños restaurantes locales u en los alojamientos. Concedemos gran importancia a la gastronomía y todos los lugares en los que comemos han sido elegidos con cuidado

Alojamiento

En las Islas Canarias hay dos tipos de alojamiento principalmente utilizados. En el hotel, habitación doble básica (incluso triple en algunos casos) elegimos un confort correspondiente a nuestros 3 estrellas. Pero también los apartamentos de los apartamentos, que generalmente se componen de una habitación y una sala de vida, incluyendo una cocina de esquina y una sala de estar / comedor. El confort es generalmente simple pero siempre limpio y funcional

Movimiento y traslado

Empresa de alquiler de coche con seguro a todo riesgo

Alquiler de coche con seguro a todo riesgo

Ferry: Tenerife - La Gomera - La Palma

Transporte aéreo interinsular si es necesario con la empresa Binter

Presupuesto y cambio

La unidad monetaria es el euro. Piense en el pequeño presupuesto que necesitará para las bebidas y algunas comidas gratuitas

Propina

En España no hay reglas escritas sobre cómo gestionar la propina, pero es símbolo de agradecimiento de un buen servicio

Material necesario

Ropa, de pies a cabeza:

- Zapatos para caminar con la parte superior alta preferiblemente, buenas suelas esculpidas (tipo Vibram), transpirables e impermeables (tipo Gore-tex). Es mejor tomar zapatos con una talla más que la habitual para limitar la fricción y las ampollas
- Zapatos ligeros (tenis) o sandalias después de la caminata
- Chaqueta ligera a prueba de viento
- Chaqueta de lluvia
- Sombrero, gorra
- Bonete o diadema tibia (especialmente en invierno, en temperaturas de actitud puede ser muy fresca, ¡incluso puede haber nieve!)
- Un par de guantes
- Una bufanda o bufanda
- Pantalones cortos o bermudas
- Calcetines para caminar (anti-ampollas), elíjalos preferiblemente no demasiado caliente
- Chaqueta o jersey de lana- Pantalón de senderismo (esencial para el senderismo en altitud, las temperaturas pueden ser bajas)
- Camisetas- Ropa interior cómoda y adecuada para la actividad de senderismo (promueve el algodón, más transpirable y menos irritante)
- Traje de baño, sandalias para nadar (guijarros o áreas resbaladizas) y máscara y snorkel para quienes lo deseen
- Bolsa pequeña para poner tus cosas útiles al final de la caminata y en tiempo libre

Material

- Calabaza de al menos 1,5 litros (preferencia isotérmica), o bolsa de agua de 2 litros (isotérmica). Este último le permite beber pequeñas cantidades más regularmente, lo que se recomienda para una buena hidratación
- Senderismo mochila mínimo 30-35l- Bastones telescópicos, (Leki por ejemplo), plegándose en 3 hebras (es más conveniente colocarlos en la bolsa), opcional pero muy recomendable porque los terrenos son a menudo pedregosos o empinados
- Plato, cuchillo, tenedor y taza (requerido)
- Crema de protección solar (cara y labios)
- Lentes de sol
- Toalla de baño / toalla de baño (toallas incluidas)
- Faro (puede ser útil por la noche para regresar a la vivienda o al compartir la habitación con otro participante)
- Sandalias, tipo medusa, para ir a nadar (recomendado)
- Navaja de bolsillo (tenga cuidado, póngalos en el equipaje de la bodega)

Material util

- Bloc de notas, mantener un diario es una gran actividad para los excursionistas
- También puede viajar con su hoja de datos donde le hemos dado un lugar especial para sus favoritos, historias de viajes o anécdotas

Maletas

Los vehículos usados a veces tienen maleteros bastante pequeños para poder llevar todo el equipaje, gracias por evitar las bolsas rígidas y las maletas. Prefiere una bolsa de viaje flexible con cierre lateral o una mochila sin marco. Limite el peso al máximo. No olvide una buena bolsa para caminatas donde puede guardar los artículos que necesita durante el día (mínimo 35 L). Todos los días, debe agregarse el almuerzo de picnic

Farmacia

Nuestros guías tienen una farmacia de primeros auxilios que incluye: antiséptico local, vendas, compresas, vendajes dobles para la piel, tiras de elastoplast

Le recomendamos que lleve consigo un pequeño botiquín de medicamentos todos los días para las "pequeñas llagas" y un segundo kit más completo para dejar en el equipaje principal

Kit diario pequeño

- Crema de protección solar cara y labios
- Gel desinfectante de manos o toallitas desinfectantes
- Antiséptico local sin alcohol
- Lavado ocular o antiséptico ocular en vainas
- Suero fisiológico en vainas
- Caja de emplastos adhesivos de diferentes tamaños
- Caja de apósitos hidro-coloides para bulbos (compeed)
- Caja de compresas estériles
- Rollo de emplasto adhesivo
- Bandas extensibles
- Cinta de contención cohesiva (esguinces, soporte)
- Spray anti-mosquitos para la piel
- Ungüento contra la picazón
- Ungüento o spray contra quemaduras superficiales y / o quemaduras solares
- Ungüento contra golpes y azules y / o tubo homeopático Arnica 9CH
- Pastillas purificadoras de agua (Micropur forte o Aquatabs)

Pasaporte

Para los ciudadanos franceses, belgas y suizos (y los miembros de la Unión Europea en general), el documento de identidad válido o el pasaporte (válido también) es suficiente para ingresar al territorio español

Visa

No se requieren visados para los ciudadanos europeos

Documento de identidad

Tener toda nuestra documentación al día

Trámites policiales La información mencionada es indicativa para los nacionales franceses

Pasaporte: Sí válido

Además de su pasaporte o su CNI, le recomendamos que viaje con una fotocopia de forma permanente (la doble página donde aparece la imagen), que lo ayudará en caso de pérdida o robo del original

CNI: Sí válido

A partir del 1 de enero de 2014, el período de validez de las tarjetas nacionales de identidad (NIC) emitidas para adultos aumentará de 10 a 15 años. Atención, esta extensión no se referirá a la CNI emitida a menores de edad que permanecerán válidos durante 10 años. A este efecto, se acaba de publicar un decreto en el Diario Oficial del viernes 20 de diciembre de 2013. Esta extensión de 5 años se referirá a ambos

El nuevo CNI emitido desde el 1 de enero de 2014, el CNI emitido entre el 2 de enero de 2004 y 31 de diciembre de 2013. Para las CNI emitidas entre el 2 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2013, esta extensión de 5 años no implicará ningún procedimiento especial por parte de los usuarios, la fecha de validez escrita en la garantía no será cambiado. Para cada país que acepta el documento nacional de identidad como documento de viaje, el Ministerio del Interior ofrece una hoja de información traducida. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vacunas obligatorias

No hay vacunas obligatorias

Tiempo

A las Islas Canarias se las conoce bajo el nombre de "Islas Afortunadas", entre otras razones por su clima de eterna primavera, con una oscilación térmica de 6°C entre las diversas estaciones, facilitando la posibilidad de tomar el sol y bañarse en sus playas durante todo el año, con una media entre 18 y 24°C (64,4 y 75,2°F)

Electricidad

Voltaje: 220-230V. Frecuencia: 50 HTZ, tomas clásicas como en Francia

Hora local

(UTC) Dublín, Edimburgo, Lisboa, Londres

Geografía

Situadas frente a la costa norte de África, bañadas por el Atlántico, las Canarias se componen de 7 islas principales, con otras menores a su alrededor. Caracterizándose todas por su paisaje volcánico

Turismo responsable

Alta España trabaja por un turismo más responsable y forma parte de un enfoque de organización de viajes que respeta los principios justos y sostenibles

La armonización de las prácticas garantiza

- Una distribución justa de los beneficios económicos
- Mejora de las condiciones de trabajo de los equipos locales y su conciencia de la protección del medio ambiente
- La información de los viajeros al respeto de la población local y el medio ambiente y la recopilación de sus sentimientos a su regreso. Adopte, también, acciones simples durante sus viajes y actúe en favor del turismo responsable
- Evite dejar basura atrás: colóquelos en botes de basura o llévelos con usted
- Use el agua potable con moderación (prefiera duchas a baños e informe sobre fugas) y evite desperdiciarla (prefiera jabones biodegradables para el lavado, etc.)
- Evite los sitios culturales degradantes: no toque las estatuas, no mueva piedras y objetos, etc

- Prefiera intercambios a donaciones (regalos demasiado importantes dado el nivel de vida del país puede desestabilizar el equilibrio económico local)
- Salga a caminar, especialmente en algunos ecosistemas frágiles, observe la vida silvestre a distancia, no abandone los senderos, limite el pisoteo y no traiga "recuerdos": abandone la recolección de flores raras, la recolección de fósiles, etc
- En algunos hoteles, tendrá aire acondicionado individual. Se recomienda encarecidamente evitar el consumo excesivo de energía y las emisiones de gases de efecto invernadero para reducirla sistemáticamente cuando no se encuentra en la habitación